



Raggruppamento Intersezionale CAI Valsusa Valsangone

C/o CAI Bardonecchia, Piazza Europa 5. web: www.caivalsusavalsangone.it

Mail: presidenza@caivalsusavalsangone.it; segreteria@caivalsusavalsangone.it

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA PER RAGAZZI DAI 9 AI 15 ANNI + AGGIORNAMENTO CORSO 2018

REGOLAMENTO DEL CORSO 2019

Il raggruppamento **intersezionale Val Susa e Val Sangone (ISZ)** organizza un corso base di arrampicata libera per ragazzi dai 9 ai 15 anni ed un aggiornamento per i corsisti del 2018

SCOPO DEL CORSO - Scopo del corso è l'avvicinamento dei ragazzi alla montagna e alla natura attraverso l'arrampicata sportiva, al fine di trasmettere i principi fondamentali del movimento nell'arrampicata e di tutte le manovre necessarie ad arrampicare in sicurezza in falesia. Per l'aggiornamento corso 2018, le tecniche di recupero secondo in cordata e discesa in corda doppia.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO - Le lezioni si svolgeranno in una prima fase in palestra e successivamente nelle falesie della Val di Susa – Val Sangone.

L'organizzazione metterà a disposizione tutto il necessario per poter svolgere in sicurezza l'attività (imbrago, casco, scarpette), oltre alle corde e ai dispositivi di sicurezza.

Il corso è rivolto ai soli soci iscritti al CAI sia neofiti sia principianti e si svolgerà il sabato.

Il corso sarà diretto dalla guida alpina **Renzo Luzi** con alcuni aiutanti dalle varie sezioni.

Programma e date di svolgimento del corso

INDOOR alla SOSTA di CAPRIE in Via Sacra di S. Michele 3:

- Sabato 6 Aprile 2019 dalle 15,00 alle 18,00 solo nuovo corso
- Sabato 13 Aprile dalle 15,00 alle 18,00 nuovo corso + aggiornamento corso 2018

OUTDOOR in FALESIA :

- Sabato 4 Maggio dalle 10,00 alle 17,00 solo nuovo corso
- Sabato 11 Maggio dalle 10,00 alle 17,00 nuovo corso + aggiornamento corso 2018
- Sabato 18 Maggio dalle 10,00 alle 17,00 nuovo corso + aggiornamento corso 2018

I luoghi delle uscite outdoor potrebbero subire modifiche. Si prevede una eventuale data di recupero il sabato 25/5 in caso di maltempo.

Le località per le uscite outdoor verranno scelte di volta in volta a seconda delle condizioni meteo.

Il raggiungimento delle località fissate è a cura dei genitori (o chi ne fa le veci) degli allievi fino al parcheggio, iniziando e terminando in tale luogo la presa in carico da parte degli organizzatori.

E' pertanto escluso il cosiddetto infortunio "in itinere".

MODULO DI PARTECIPAZIONE – All'atto dell'iscrizione dovrà essere compilato e controfirmato dei genitori o di chi ne abbia la patria potestà il MODULO di ISCRIZIONE al corso.

Il partecipante si impegna ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal direttore del corso e dai suoi coadiuvanti.

NUMERO DI PARTECIPANTI - Per esigenze didattiche e per motivi di sicurezza il numero degli allievi ammesso al corso è pari a **15**. Il corso sarà annullato se il numero degli iscritti sarà inferiore a **8**. Per l'aggiornamento corso 2018 il massimo di **7** (tra i più adulti) con il minimo di **5**. Qualora gli allievi iscritti siano in numero superiore ai posti disponibili, ai fini dell'ammissione farà fede la data di iscrizione, ma dando comunque priorità alla partecipazione a più sezioni possibili. Verrà predisposta una **lista di attesa**, da cui si attingerà in caso di eventuali rinunce.

ESCLUSIONE DAL CORSO - Durante le lezioni gli allievi dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari dettate dagli istruttori. L'organizzazione si riserva, a suo insindacabile giudizio, di escludere durante il corso gli allievi non ritenuti idonei o che non rispettino scrupolosamente le disposizioni degli istruttori.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - La **quota di partecipazione** al nuovo corso è fissata in **€ 100** (che comprendono, oltre alle lezioni, alla fornitura del materiale, anche l'iscrizione al CAI e i due ingressi alla palestra indoor) da versare in contanti presso il CAI in cui l'allievo intende iscriversi. Acconto di 50 € all'atto della preiscrizione (consegna del modulo) e saldo a conferma effettuazione del corso. L'iscrizione sarà completata al solo pagamento dell'intera quota
Per ragazzi già iscritti al CAI negli anni precedenti la quota è fissata in € 80.
Per l'aggiornamento corso 2018 la quota è di € 50 e se iscritti al CAI di euro 40 da versare subito.

RESTITUZIONE QUOTA – **Qualora vi siano meno di 8 iscritti (nuovo corso) e 5 (aggiornamento corso 2018) la quota versata verrà integralmente restituita** (salvo diversa indicazione da parte del genitore, il tesseramento al CAI verrà effettuato solo all'atto della conferma dell'effettuazione del corso).

Gli acconti versati per iscrizioni in **lista di attesa** che poi non sfoceranno nella partecipazione, verranno integralmente restituiti.

RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE - In caso di rinuncia prima dell'inizio del corso, sarà ad insindacabile giudizio dell'organizzazione l'eventuale restituzione di tutto o parte dell'importo.

ISCRIZIONI - Le iscrizioni al corso inizieranno il 1° febbraio 2019 presso ogni sezione del raggruppamento Intersezionale e termineranno al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Da quella data in poi si accederà alla lista di attesa.

Il referente di ogni sezione comunicherà periodicamente i propri iscritti al coordinatore del corso, che aggiornerà e informerà le sezioni dello stato delle iscrizioni.

Le iscrizioni verranno chiuse in ogni caso il 9 Marzo 2019.

DOCUMENTI NECESSARI -

- modulo di partecipazione compilato e controfirmato
- iscrizione al CAI nell'anno 2019 (o richiesta di iscrizione precompilata e firmata)
- liberatoria per utilizzo di eventuali fotografie dell'attività sui siti o pubblicazioni dell'ISZ