



Sezione di Almese

CAI Sezione ALMESE

Gruppo Giovanile



Ottobre 2014

Le nostre escursioni ottobre / novembre 2014

Pronti all'autunno, ai suoi colori, all'aria frizzante delle sue giornate? Pronti ai nostri prossimi appuntamenti?

DOMENICA 05 OTTOBRE 2014 – ESCURSIONISMO (E)

MONTE FREIDOUR MT. 1451 (PINEROLESE)



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere la borgata Dairino (Talucco di Pinerolo).

Si tratta di un itinerario ideale per la mezza stagione; il panorama dalla cima regala uno splendido colpo d'occhio sulla pianura sottostante e su due vallate: la Val Chisone e la Val Sangone. Il Monviso (il Re di Pietra) domina il panorama, ma se la giornata è limpida si possono ammirare anche le Alpi Marittime, il gruppo del Rosa e il Gran Paradiso.

La salita, sempre su ottimo sentiero, tocca il colle Ciardonet per poi proseguire fino al colle Sperina. Dal colle in breve si raggiunge la panoramica cima nelle cui vicinanze è eretto un monumento in memoria degli aviatori di un aereo inglese caduto nel 1944...ma la storia completa verrà narrata dagli accompagnatori.

Per la discesa è possibile fare l'anello toccando il colle Aragno e passando sotto le famosi pareti di roccia della Rocca Sbarua. Ultima tappa a Casa Canada (ex rifugio Mellano) per poi rientrare al parcheggio lungo il sentiero delle Carbonaie.

Il dislivello complessivo è di circa 550 m.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

DOMENICA 19 OTTOBRE 2014 – DIDATTICA ARRAMPICATA

FALESIA LA BAITA MT. 1200 (VALLE DI VIU')



Grande ritorno in una falesia dove qualche anno fa tutto è cominciato!

Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per Ambrosinera (Viù).

Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti i ragazzi che intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite più impegnative della prossima stagione.

Anche i genitori potranno cimentarsi nell'arrampicata in quanto lo stesso giorno si svolgerà la didattica dedicata agli adulti.

Attrezzatura: se avete attrezzatura da arrampicata portatela, altrimenti abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, porteremo noi l'attrezzatura tecnica per poter provare insieme a muovere i primi passi in verticale.

Munirsi di pranzo al sacco.

DOMENICA 9 NOVEMBRE 2014 – ESCURSIONISMO (E)
CERTOSA DI MONTE BENEDETTO - RIF. GEAT MT. 1150 (VALLE SUSÀ)



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere la frazione di Adret sopra il comune di S.Giorio.

La passeggiata sino alla certosa è piacevole e non faticosa, il dislivello complessivo non supera i 350 m. Dopo aver traversato le poche case del villaggio si imbecca il sentiero con il segnavia 524: un'esile traccia nel castagneto. In pochi minuti si arriva a un ponticello in legno che scavalca il Rio del Gravio. Giunti a una sella, ecco apparire la conca prativa della certosa, «una piccola casa, una certosa modesta con una chiesa ben costruita» come la ritraevano antichi documenti. I certosini arrivarono qui nel 1198 e vi rimasero fino al 1498 quando un'alluvione, danneggiando il monastero, li costrinse a rifugiarsi in fondovalle. Nel 1999 il complesso è stato restaurato, a cura del Parco naturale Orsiera-Rocciavré. C'è grande silenzio, le ore sono scandite dal lavoro di una famiglia contadina: offre ospitalità e agevola la visita della chiesa.

Terminata la visita continueremo in direzione del Rifugio Geat Val Gravio attraversando quelle che una volta erano le baite del Passet e concludendo uno splendido percorso ad anello che ci riporterà alle auto.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

INDICAZIONI GENERALI GITE

- A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto
- Caratteristiche** Escursionismo con avvicinamento alla montagna e all'arrampicata
- Attrezzatura** Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; eventualmente crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale arrampicata.
- Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 7,00 (a persona).

Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

gruppogiovanile@caialmese.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Almese

Via Roma, 4

10040 – Almese (TO)

www.caialmese.it

www.facebook.com/CaiAlmese

info@caialmese.it