



Sezione di Almese

# CAI Sezione ALMESE

## Gruppo Giovanile



**Aprile 2013**

## Le nostre escursioni Aprile / Maggio 2013

Dopo le vacanze pasquali riprendono le attività del Gruppo Giovanile. Ciaspole, scarponcini e corde questi sono gli ingredienti che caratterizzeranno le prossime uscite. Causa meteo ed innevamento le uscite potrebbero variare all'ultimo minuto...

**DOMENICA 7 APRILE 2013 – ESCURSIONISMO/CIASPOLE  
RIFUGIO RE MAGI MT. 1715 (VALLE STRETTA)**



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere Bardonecchia, da qui in direzione Melezet si prosegue sino alla fine della strada. Calzate le ciaspole si segue l'ampia strada estiva che percorre la Valle Stretta passando sotto i magnifici pareti dei Militi e si giunge dopo circa un'ora e mezza al rifugio. Ottima per bambini e priva di qualsiasi pericolo. Possibilità di proseguire fino al bellissimo Lago Verde. Il dislivello complessivo è di circa 300 m.

Volendo è possibile prenotare il pranzo al rifugio.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo invernale.

Munirsi di pranzo al sacco se non si prenota il pranzo al rifugio.

**DOMENICA 12 MAGGIO 2013 – ESCURSIONISMO (E)  
MONTE SANTA CRISTINA MT. 1340 (VALLI DI LANZO)**



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere Ceres, nelle Valli di Lanzo, da dove raggiungeremo questa bella vetta attraverso un bellissimo bosco di castagni e faggi, sulla cui cima sorge l'omonimo santuario.

L'itinerario proposto parte dal centro di Ceres, seguendo le indicazioni per il Santuario di Santa Cristina, la salita passa accanto ad una vecchia "malga" e a numerose cappelle di interesse storico. La vista dalla cima regala scorci sulle principali vette della Val Grande e Valle di Ala. Per la discesa è possibile fare l'anello scendendo sul versante opposto verso l'abitato di Cantoira dal quale su comoda strada sterrata si rientra a Ceres.

Il dislivello complessivo è di circa 600 m.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

DOMENICA 26 MAGGIO 2013 – ESCURSIONISMO/ DIDATTICA ARRAMPICATA  
**BABY PAREY** MT. 1400 (VALLE DI SUSÀ)



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere la località di Alpe Colombino (Giaveno – l'Aquila).

Da qui per comodo sentiero in 15 minuti si raggiunge la base delle vie di arrampicata attrezzate. Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti i ragazzi che intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite più della stagione. Per chi non arrampica è possibile effettuare una piacevole escursione con vista sulla pianura torinese.

Attrezzatura: se avete attrezzatura da arrampicata portatela, altrimenti abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, porteremo noi l'attrezzatura tecnica per poter provare insieme a muovere i primi passi in verticale.

Munirsi di pranzo al sacco.

## INDICAZIONI GENERALI GITE

**A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto

**Caratteristiche** Escursionismo invernale/primaverile

**Attrezzatura** Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; eventualmente crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale per ciaspole/neve o arrampicata.

**Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 7,00 (a persona).

### Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

**gruppogiovanile@caialmese.it**

### Club Alpino Italiano

Sezione di Almese

Via Roma, 4

10040 – Almese (TO)

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

[www.facebook.com/CaiAlmese](http://www.facebook.com/CaiAlmese)

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)

### TESSERAMENTO CAI 2013

- Soci Ordinari	€ 41,00
- Soci Familiari (maggiormente convivente con socio ordinario)	€ 22,00
- Soci Giovani (età inferiore a 18 anni)	€ 16,00
- Dal secondo Socio Giovane	€ 9,00
- Ammissione nuovi Soci	€ 4,00

Informazioni dettagliate in sede, su [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it) o contattando i referenti.