



Sezione di Almese

# CAI Sezione ALMESE

## Gruppo Giovanile



**Ottobre 2012**

## Le nostre escursioni novembre / dicembre 2012

Due mesi che ci preparano all'inverno e alla neve ma che regalano grazie ai colori autunnali delle splendide gite a bassa quota.

**DOMENICA 11 NOVEMBRE 2012 – ESCURSIONISMO (E)**

**MONTE FREIDOUR MT. 1451 (PINEROLESE)**



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere la borgata Dairino (Talucco di Pinerolo).

Si tratta di un itinerario ideale per la mezza stagione; il panorama dalla cima regala uno splendido colpo d'occhio sulla pianura sottostante e su due vallate: la Val Chisone e la Val Sangone. Il Monviso (il Re di Pietra) domina il panorama, ma se la giornata è limpida si possono ammirare anche le Alpi Marittime, il gruppo del Rosa e il Gran Paradiso.

La salita, sempre su ottimo sentiero, tocca il colle Ciardonet per poi proseguire fino al colle Sperina. Dal colle in breve si raggiunge la panoramica cima nelle cui vicinanze è eretto un monumento in memoria degli aviatori di un aereo inglese caduto nel 1944...ma la storia completa verrà narrata dagli accompagnatori.

Per la discesa è possibile fare l'anello toccando il colle Aragno e passando sotto le famosi pareti di roccia della Rocca Sbarua. Ultima tappa a Casa Canada (ex rifugio Mellano) per poi rientrare al parcheggio lungo il sentiero delle Carbonaie.

Il dislivello complessivo è di circa 550 m.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

**DOMENICA 2 DICEMBRE 2012 – ESCURSIONISMO (E)**

**MONTE SANTA CRISTINA MT. 1340 (VALLI DI LANZO)**



Partenza da Almese alle ore 9:00 con accompagnatori per raggiungere Ceres, nelle Valli di Lanzo, da dove raggiungeremo questa bella vetta attraverso un bellissimo bosco di castagni e faggi, sulla cui cima sorge l'omonimo santuario.

L'itinerario proposto parte dal centro di Ceres, seguendo le indicazioni per il Santuario di Santa Cristina, la salita passa accanto ad una vecchia "malga" e a numerose cappelle di interesse storico. La vista dalla cima regala scorci sulle principali vette della Val Grande e Valle di Ala. Per la discesa è possibile fare l'anello scendendo sul versante opposto verso l'abitato di Cantoira dal quale su comoda strada sterrata si rientra a Ceres.

Il dislivello complessivo è di circa 650 m.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

## INDICAZIONI GENERALI GITE

- A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto
- Caratteristiche** Escursionismo con avvicinamento alla montagna e all'arrampicata
- Attrezzatura** Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; eventualmente crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale arrampicata.
- Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 7,00 (a persona).

### Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

[gruppogiovanile@caialmese.it](mailto:gruppogiovanile@caialmese.it)

### Club Alpino Italiano

Sezione di Almese

Via Roma, 4

10040 – Almese (TO)

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

[www.facebook.com/CaiAlmese](https://www.facebook.com/CaiAlmese)

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)

## Venerdì 21 DICEMBRE 2012 - SERATA DEGLI AUGURI

Ricordiamo a tutti i soci e amici del CAI Almese che il 21 dicembre alle ore 21:00 presso l'Auditorium Cav. Magnetto ad Almese si terrà l'annuale festa di fine anno, con brindisi e auguri.

Ad allietare la serata contribuirà la presentazione e proiezione del video realizzato con tutte le foto delle gite effettuate dai soci, che con grande soddisfazione quest'anno conterranno anche quelle dei tanti ragazzi che ci hanno accompagnato nelle gite di battesimo del neo nato **GRUPPO GIOVANILE**.

Sarà un'occasione di festa per ritrovarci tutti e scambiarci gli auguri di Natale e felice anno nuovo.

INTERVENITE NUMEROSI