



Sezione di Almesè

# CAI Sezione ALMESE

## Gruppo Giovanile



21 ottobre 2012

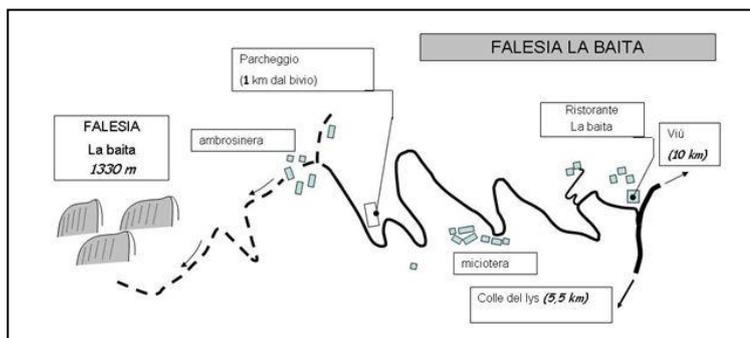
### Falesia "La Baita"



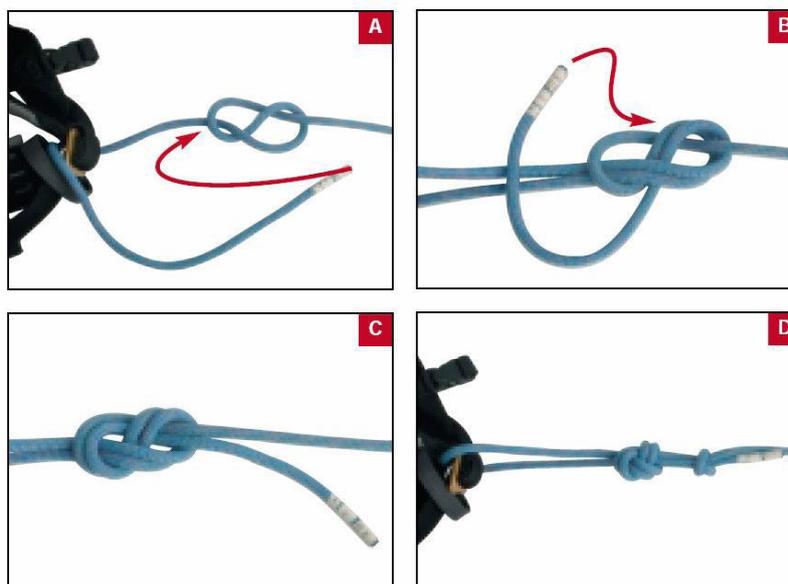
In Val di Viù, poco prima di arrivare al Col del Lys, si aprono ampi e verdeggianti pascoli, interrotti da alcuni ammassi di prasinite e serpentinite. In questo ambiente nasce una nuova falesia, costituita da un'interminabile scelta di vie, per lo più lunghe una decina di metri, ottimamente attrezzate e del tutto sicure. Si nota l'impronta professionale lasciata dalle guide, che hanno creato questa palestra puntando innanzitutto alla sicurezza, pensando all'intenzione di far divertire, con la possibilità di usufruire anche di percorsi semplici, dove poter muovere i primi passi e imparare come posizionare le protezioni.

L'accesso stradale è semplice, salire da Almesè al Colle del Lys e proseguire in discesa verso Viù, nei pressi del **Ristorante La Baita** voltare a sinistra. Continuare su una stradina verso **Ambrosinera** e dopo pochi minuti nei pressi di un gruppo di baite lasciare l'auto nel comodo parcheggio.

Dalle baite sulla sinistra parte un comodo sentiero che in circa 15 minuti raggiunge le pareti dove, dopo un po' di lezione sull'uso delle attrezzature, indossato l'imbrago e il casco inizia il divertimento.



Anzi, se volete iniziare a imparare un nodo molto importante procuratevi un pezzo di corda e provate ad eseguire il famosissimo nodo detto "NODO A 8 INFILATO" o "NODO DELLE GUIDE" che vi servirà per legare la corda all'imbrago, il giorno della gita ci sarà una sorpresa.



**L'ESCURSIONE**

- Quando:** Domenica 21 ottobre 2012
- Ritrovi:** Piazza Municipio - Almese - ore 9:00  
Piazza del Popolo - Avigliana - ore 9:00
- Destinazione:** Colle del Lys, località "MICIOTTERA" dietro il ristorante "LA BAITA"
- Salita:** Lungo comodo sentiero, circa 15/20 minuti di avvicinamento
- Arrampicata:** Facoltativa, attività che durerà sino all'ora di pranzo e dopo la pausa pranzo sino alle ore 15,30 / 16,00  
Per chi non è interessato all'arrampicata il sentiero continua sempre molto dolce tra i prati del colle
- Attrezzatura:** Se avete attrezzatura da arrampicata portatela, altrimenti abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, porteremo noi l'attrezzatura tecnica per poter provare insieme a muovere i primi passi in verticale  
  
Munirsi di pranzo al sacco
- Per partecipare:** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i ragazzi NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 7,00 (a persona).

**Referenti gite gruppo giovanile :**

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666  
Paolo Manenti cell. 331 5017523  
Pasquale Bocina cell. 335 6005050  
[gruppogiovanile@caialmese.it](mailto:gruppogiovanile@caialmese.it)

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 – Almese (TO)  
[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)  
[www.facebook.com/CaiAlmese](https://www.facebook.com/CaiAlmese)  
[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)

