



Sezione di Almesè

# CAI Sezione ALMESE

## Gruppo Giovanile



Settembre 2012

## Le nostre escursioni settembre / ottobre 2012

Per questi due mesi abbiamo pensato di inserire tre gite presenti anche nel calendario gite adulti, per dare modo ancora una volta alle famiglie di seguire almeno in parte i propri figli, aiutandoci così a conoscerli meglio e a fare loro conoscere i vari aspetti della montagna, tuttavia la partecipazione dei genitori non è obbligatoria, compatibilmente con la possibilità di accompagnare i ragazzi con i nostri mezzi.

**23 SETTEMBRE 2012 – ESCURSIONISMO (E)**

**LAGO DELLA MANICA MT. 2365 (VALLE CHISONE)**



Partenza da Almesè alle ore 8:30 con accompagnatori per raggiungere il Rifugio Selleries.

Itinerario classico, vario e con scorci panoramici dove, con un po' di fortuna, si possono avvistare camosci, marmotte e varie specie di volatili.

Dal rifugio del Sellerie (2023m) su facile sentiero si sale toccando le Bergerie del Laus (casotto dei guardaparco) e il Lago del Laus (2259), oltre il lago si supera una cascatella, raggiungendo il lago della Manica (m.2365) alla base della Punta Cristalliera.

Nella stessa giornata è prevista la gita alla punta Cristalliera per i soci (vedi circolare 03/12), in discesa dalla vetta si uniranno a noi per il rientro al rifugio insieme.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

**7 OTTOBRE 2012 – ESCURSIONISMO (E)**

**TRAFORO COLOMBANO ROMEAN MT. 2106 (VALLE DI SUSÀ)**



Partenza da Almesè alle ore 8:30 con accompagnatori per Grange della Valle.

Affascinante la "storia-leggenda" del traforo di Colombano Romean interessantissima testimonianza di archeologia industriale con un immane opera di ingegneria idraulica. Scorci panoramici molto belli e possibilità di vedere a poca distanza gli stambecchi, inoltre muniti di frontale e stivali si può attraversare il "buco" e sbucare in Val Clarea. Escursione con pochissimo dislivello. Il Pertus è un tunnel scavato nella roccia lungo circa 500 m interamente percorribile, posto a circa m. 2000 di quota sotto la cima dei Quattro Denti di Chiomonte

Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo, si consiglia di portare anche un antipioggia, vestiti di ricambio, stivali in gomma e lampada frontale o torcia.

Munirsi di pranzo al sacco.

21 OTTOBRE 2012 – DIDATTICA ARRAMPICATA  
**FALESIA LA BAITA** MT. 1200 (VALLE DI VIU)



Finalmente si fa sul serio e si prova ad arrampicare!  
Partenza da Almesese alle ore 9:00 con accompagnatori per Ambrosinera (Viù).  
Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti i ragazzi che intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite più impegnative della prossima stagione.

Attrezzatura: se avete attrezzatura da arrampicata portatela, altrimenti abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica, porteremo noi l'attrezzatura tecnica per poter provare insieme a muovere i primi passi in verticale

Munirsi di pranzo al sacco.

## INDICAZIONI GENERALI GITE

**A chi è rivolta** Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto

**Caratteristiche** Escursionismo con avvicinamento alla montagna e all'arrampicata

**Attrezzatura** Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; eventualmente crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale arrampicata.

**Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 7,00 (a persona).

### Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

[gruppogiovanile@caialmese.it](mailto:gruppogiovanile@caialmese.it)

### Club Alpino Italiano

Sezione di Almesese

Via Roma, 4

10040 – Almesese (TO)

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

[www.facebook.com/CaiAlmese](https://www.facebook.com/CaiAlmese)

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)

## 14 ottobre FESTA DELLA SEZIONE CAI ALMESE A CELLE

Ricordiamo a tutti i soci e amici del CAI Almesese che il 14 Ottobre si terrà l'annuale festa della sezione a Celle con escursioni e arrampicata a Rocca Sella, Santa Messa e pranzo a Celle nei locali della Parrocchia, con polenta, spezzatino e contorni, preparati a cura della nostra Sezione.

Premiazione dei soci con 25 anni di iscrizione CAI.

Prenotazione necessaria, per info sede CAI , Girodo, Ferrero.