



### ATTENZIONE

Il calendario potrebbe subire variazioni!

Resta costantemente aggiornato con il calendario on-line

### Tipi di escursione e attrezzatura obbligatoria:

- Escursionismo / naturalistico-culturale
- Alpinismo (Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza)
- Ferrata (Imbrago, casco, kit per ferrata completo)
- Sci Alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- Racchette da neve, sci di fondo e sci di fondo
- escursionismo (ARTVA, pala,sonda)
- Cicloescursionismo (Casco)

### Organico coordinatori attività sociali:

Abbondi Luca	329-8578537
Albertini Stefano	338-8928761
Bocina Pasquale	335-6005050
Bocina Massimiliano	333-6228074
Bornese Andrea	333-4501077
Brunatto Ivan	333-3462352
Eandi Davide	340-5893259
Degara Gabriele	333-3138665
De Renzio Chiara	338-3268492
Fasano Paolo	371-4998555
Fichitiu Lucian	380-5151074
Griotti Marco	338-6990301
Griso Emilio	348-8284132
Isabello Giuseppe	329-1189098
Lazar Jonel	328-8438856
Manenti Paolo	331-5017523
Montabone Luca	333-2334318
Morra Valter	366-7037115
Richiardone Renato	338-9763981
Rrika Alma	329-2030301
Scagliotti Enrico	339-5969666

[escursioni@caialmese.it](mailto:escursioni@caialmese.it)

### Tesseramento 2025:

Soci Ordinari	45,00 €
Soci Familiari (convivente con ordinario)	24,00 €
Soci Juniores (18-25 anni)	24,00 €
Soci Giovani (inferiore a 18 anni)	16,00 €
- dal secondo socio giovane	9,00 €
Ammissione nuovo socio (una tantum)	4,00 €

### Per-Corso "La botanica nell'arte"

Un per-corso nell'arte alla scoperta di usi e simbologie delle piante.

Gli incontri saranno tenuti da **Simone Siviero**, Guida Escursionistica Ambientale e **Domiziana Bocina**, dott.ssa in Beni Culturali.

**8,15,22 e 29 Maggio**

### Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione appartengano. Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso. Ad ogni uscita occorre essere muniti di tessera o documento di riconoscimento, del necessario equipaggiamento e ovviamente essere in buone condizioni psico-fisiche. Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori. L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che i coordinatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni dei coordinatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che i coordinatori possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

**In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa ai soci del CAI Almese e successivamente per ordine temporale di iscrizione; ai partecipanti potrebbe essere richiesta una quota per le spese organizzative.**

Coloro che si sono prenotati ma non si presentano all'uscita, nonostante questa abbia regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Presidente, il Consiglio Direttivo e i coordinatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.

**SE FAI SCIALPINISMO  
SE... ARRAMPICHI,  
SE... FAI FERRATE,  
SE... FAI TREKKING  
SE... COMUNQUE  
VAI IN MONTAGNA**



**trekking sport**  
ski-alp & dintorni

**AVIGLIANA (TO)**  
Corso Torino, 6  
Tel. 011-934.88.72  
[www.trekkingsport.com](http://www.trekkingsport.com)

# Club Alpino Italiano Sezione di Almese



## Attività sociali 2025

Via Roma 4 - Almese (TO)  
apertura sede mercoledì ore 21

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)  
 /CaiAlmese

<b>SciAlpinismo con CAI Almesè, Ciriè e Venaria</b>	
<b>12/01</b>	Clot della Soma - Valle Chisone
<b>08/02</b>	Croix d'Aquila - Briançonnais
<b>23/02</b>	Punta Murel - Valle Po
<b>16/03</b>	Punta Falinere - Valtourneche
<b>05/04</b>	Traversata Dormillouse - Val di Susa
<b>25-27/04</b>	A zono nella Valle della Guisane
<b>10-11/05</b>	Zona Rifugio Ciriè - Valle di Lanzo

<b>Sci di fondo, fondo escursionismo e ciaspole con CAI Almesè e Coazze</b>	
<b>12/01</b>	Entracque - Valle Gesso
<b>26/01</b>	Cervieres - Francia
<b>09/02</b>	Ceresole Reale - Valle Orco
<b>22-23/02</b>	Val Ferret/Arpy - Valle d'Aosta
<b>09/03</b>	Prali - Valle Germanasca
<b>22-23/03</b>	Etroubles - Gran San Bernardo

<b>Facile escursionismo / Family CAI CAI Intersezionale Valli Susa e Sangone</b>	
<b>02/02</b>	Passo Miette - Valle di Viù
<b>02/03</b>	Alla ricerca dei fossili - Astigiano
<b>23/03</b>	Sentiero dei 500 gradini - Valle di Susa
<b>06/04</b>	Escursione speleologica - Da definire
<b>11/05</b>	Rifugio Alpetto - Valle Po
<b>08/06</b>	Festa CAI Intersezionale
<b>07/09</b>	Passi e Parole - Val Chisone
<b>12/10</b>	Il non si vede - Valle di Susa
<b>09/11</b>	Il mare d'autunno - Liguria

<b>Scuola Intersezionale "Carlo Giorda"</b>	
<b>21/12</b>	Giornata di formazione sulla neve
<b>05/04</b>	Giornata dedicata alle manovre di corda

<b>Vita di sezione</b>	
<b>12/03</b>	Assemblea dei soci
<b>26/10</b>	Festa sezionale - Rocca Sella
<b>12/12</b>	Serata degli auguri

<b>08 marzo cicloescursionismo (BC/BC)</b>	
<b>Fontana Ciapè</b>	
Villar Dora - Valle di Susa	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

<b>30 marzo alpinismo (PD)</b>	
<b>Alpinismo invernale</b>	
Località da definire	
Fichitù - Scagliotti (sci), Abbondi - Bornese (ciaspole)	

<b>13 aprile ferrata (AD)</b>	
<b>Ferrata Cascade di Novalesa</b>	
Novalesa - Valle di Susa	
Degara - Griotti - Lazar	

<b>04 maggio propedeutica</b>	
<b>Approcciarocchia</b>	
Località da definire	
Abbondi - Bocina P.	

<b>18 maggio naturalistico-culturale (E)</b>	
<b>I mulini e le macine di Valmeriana</b>	
Pontey, Valle d'Aosta	
Albertini - Montabone - in collaborazione con CAI Chatillon	

<b>25 maggio escursionismo (E)</b>	
<b>Monte Frontè 2153m</b>	
Colle San Bernardo di Mendatica - Liguria	
Eandi - Rrika	

<b>01 giugno arrampicata (dal 4a al 5c)</b>	
<b>Rocca d'Argimonia</b>	
Bielmonte - Valle Cervo	
Abbondi - Bocina P.	

<b>14 giugno cicloescursionismo (BC/BC)</b>	
<b>Conca del Prà - notturna + cena al rif. Jervis</b>	
Villanova - Valle Pellice	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

<b>15 giugno escursionismo (E)</b>	
<b>La fioritura del vallone di Servin</b>	
Balme - Val d'Ala	
De Renzio - Manenti	

<b>22 giugno escursionismo (E)</b>	
<b>Punta Arbella 1879m</b>	
Sparone - Valle Orco	
Fasano - Isabello - in collaborazione con CAI Coazze	

<b>28-29 giugno alpinismo (F+)</b>	
<b>Dôme de neige des Écrins 4015m</b>	
Pré de Madame Carle - Ref. des Écrins - Delfinato	
Abbondi - Griotti - Richiardone	

<b>06 luglio cicloescursionismo (BC/BC)</b>	
<b>Passo d'Invergneux</b>	
Cogne - Valle d'Aosta	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

<b>12-13 luglio alpinismo (PD)</b>	
<b>Nadelhorn 4327m</b>	
Saas Fee - Mischabelhutte - Vallese	
Bornese - Griotti - Rrika - Scagliotti	

<b>20 luglio alpinismo (F)</b>	
<b>Le Grand Séru 2869m</b>	
Grange di Valle Stretta (possibilità di bivacco in zona)	
Griso - Scagliotti	

<b>27 luglio escursionismo (EE)</b>	
<b>Bric Ghinivert 3037m</b>	
Laval - Val Troncea	
Eandi - Isabello	

<b>01-04 agosto cicloescursionismo (BC+/OC)</b>	
<b>Dal Briançonnais alla Valle Stura</b>	
4 giorni e 4 Cicloescursioni	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra	

<b>29 ago - 01 sett escursionismo (EE)</b>	
<b>Trekking Sciliar - Alpe di Siusi</b>	
Passo Sella - Dolomiti Trentino	
Abbondi - Manenti	

<b>06 settembre alpinismo (F)</b>	
<b>Traversata Roncia - Lamet 3612m</b>	
Plan des Fontainettes - Moncenisio	
Eandi - Fasano - Richiardone	

<b>13 settembre ferrata (D)</b>	
<b>Ferrata Rocca Clari</b>	
Claviere - Valle di Susa	
Fasano - Lazar	

<b>14 settembre cicloescursionismo (BC/BC+)</b>	
<b>Colle Albergian</b>	
Lago Laux - Valle Chisone	
Bocina M. - Brunatto - Montabone - Morra e con CAI Pianezza	

<b>21 settembre alpinismo (PD)</b>	
<b>Pelvo d'Elva - Cresta est 3064m</b>	
Colle della Bicocca - Valle Varaita	
Fichitù - Griotti - Rrika - Scagliotti	

<b>28 settembre naturalistico-culturale (TC)</b>	
<b>Opere idriche ed idroelettriche</b>	
Cicloescursione in bassa valle di Susa	
Albertini - Montabone	

<b>04 ottobre escursionismo (E)</b>	
<b>Passo Foric e villaggi Walser di Valsesia</b>	
Alagna - Valsesia	
Manenti - Montabone	

<b>11 ottobre escursionismo (EE)</b>	
<b>Anello della Rocca Verde</b>	
Bardonecchia - Valle di Susa	
Abbondi - Montabone	

<b>18 ottobre escursionismo (EE/F)</b>	
<b>Tour des Cerces</b>	
Laval (Nevaches) - Vallée de la Clarée	
Isabello - Richiardone	