

### Tipi di escursione:

- E** Escursionismo
- A** Alpinismo
- F** Ferrata
- SA** Sci Alpinismo
- RAC** Racchette da neve
- MTB** Mountain bike

### Attrezzatura obbligatoria:

- A** Imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza
- F** Imbrago, casco, kit per ferrata completo
- SA** ARVA, pala, sonda
- RAC** ARVA, pala, sonda
- MTB** Casco

### Iscrizione alla escursione:

- SP** Segnalazione partecipazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'escursione
- PO** Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro il mercoledì precedente l'escursione
- PO2** Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro due mercoledì precedenti l'escursione

### Organico Accompagnatori:

- Bonavero Ermanno – 328.322.54.51
- Devos Lorenzo – 333.34.39.700
- Ferrero Vincenzo – 011.93.58.884
- Fasano Paolo – 011.93.123.78
- Girodo Vittorio – 330.71.28.84
- Guarnieri Mario – 334.394.22.32
- Forti Cristina – 348.350.01.49
- Isabello Giuseppe – 329.118.90.98
- Rocchietti Giovanni – 011.93.424.63
- Scagliotti Enrico - 339.59.69.666

### Note:

Per le escursioni o le attività più impegnative, se è previsto, è obbligatoria un'assicurazione supplementare.  
Se non indicato, l'accesso si svolgerà con mezzi propri.  
Per tutte le uscite con pernottamento, alla prenotazione è fatto obbligo del versamento di un anticipo.  
Per i pernottamenti è obbligatorio il sacco lenzuolo; portare i documenti di identità e la tessera CAI.  
Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma rivolgersi in Sede durante l'orario di apertura o sul sito internet [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it).

*Chiunque venga a conoscenza di un incidente in montagna o intercetti un segnale di soccorso, è tenuto ad informare le Stazioni di Soccorso, il custode del Rifugio più vicino o il pronto intervento dei Carabinieri.*

*Per conservare l'ambiente occorre rispettarlo!*

*I rifiuti riportali a valle mentre i fiori lasciati alla montagna.*

### Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione essi appartengano.

Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono comunque essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso; dovranno essere muniti di tessera o documento di riconoscimento e del necessario equipaggiamento.

Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa per ordine temporale di iscrizione.

Coloro che si sono prenotati e non si presentano alla partenza dell'uscita e che avrà regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.



**AVIGLIANA (TO)**  
**Corso Torino, 6**  
**Tel. 011-934.88.72**  
**[www.trekkingsport.com](http://www.trekkingsport.com)**

Grafica: Scagliotti Enrico



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Almese**

**Attività**  
**sociali**  
**2008**

**SE... ARRAMPICHI,**  
**SE... FAI FERRATE,**  
**SE... FAI SCIALPINISMO,**  
**SE... COMUNQUE**  
**VAI IN MONTAGNA**

Via Roma 4 - Almese  
apertura mercoledì ore 21  
339-4268591  
[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

25 gennaio  
**Serata a ricordo di Franco GIRODO**  
Proiezione diapositive

03 febbraio SA/RAC  
**Esercitazioni per l'uso dell'ARVA**  
Lezione sul campo degli istruttori della scuola "C. Giorda"  
La località sarà stabilita in base alle condizioni ambientali

09 marzo SA/RAC  
**Gita scialpinistica**  
La località e l'itinerario sarà stabilito il mercoledì precedente in base alle condizioni ambientali  
Referenti: gruppo scialpinistico SP

19 marzo  
**Assemblea generale**  
Partecipazione libera a tutti

30 marzo MTB  
**Ciclabile Almese-Bussoleno**  
Valle di Susa  
Partenza da Almese e ritorno  
In collaborazione con il CAI di Alpignano SP

12-13 aprile SA/RAC  
**Gita scialpinistica**  
La località e l'itinerario sarà stabilito la settimana precedente in base alle condizioni ambientali  
Referenti: gruppo scialpinistico PO

27 aprile E  
**Colma di Mombarone (m 2371)**  
Prealpi Canavesane  
Partenza da San Giacomo di Andrate (m 1260)  
Referente: Girodo SP

11 maggio F  
**Ferrata di Camoglières (m 1000)**  
Valle Maira  
Partenza da Camoglières (m 992)  
Referenti: Ferrero - Fasano PO

18 maggio E  
**Sentiero Augusto Monti**  
Valle Sangone  
Partenza da Gaveno - Mollar dei Franchi (m 600)  
In collaborazione con il CAI di Gaveno SP

25 maggio E  
**Punta Lunella (m 2772)**  
Valle di Susa  
Partenza da Prarotto (m 1437)  
Referente: Devos SP

08 giugno E  
**Raduno Intersezionale a Signols**  
Valle di Susa  
Breve escursione, grigliata e lotteria

15 giugno E  
**Monte Orsiera (m 2890)**  
Valle di Susa  
Partenza da Pra la Grangia (m 1350)  
Referenti: Fasano-Isabello SP

21-28 giugno E  
**Settimana dell'Escursionismo**  
Valli di Lanzo  
Partecipazione sezionale alla gita di domenica 22 giugno

29 giugno E  
**Grand Hoche (m 2762)**  
Valle di Susa  
Partenza da Chateau Beaulard (m 1380)  
Referenti: Isabello SP

06 luglio E-A  
**Lago Mercurin - Uja di Mondrone (m 2964)**  
Valle di Ala  
Partenza da Balme (m 1432)  
Referente: Rocchietti PO

12-13 luglio E-A  
**Passo dei Detriti - Argentera (m 3297)**  
Valle Gesso  
1° giorno - Partenza da Gias delle Mosche (m 1591)  
2° giorno - Partenza dal rif. Remondino (m 2430)  
Referente: Scagliotti PO2

26-27 luglio E-A  
**Col e Aig. Centrale d'Arves (m 3509)**  
Savoie (Francia)  
1° giorno - Partenza da Bonnenuit (m 1666)  
2° giorno - Partenza dal ref. Aig. Arves (m 2260)  
Referenti: Rocchietti - Scagliotti / Fasano - Girodo PO2

03 agosto E-F-A  
**Monte Mars (m 2600)**  
Biellese  
Partenza da Oropa - Lago del Mucrone (m 2335)  
Referenti: Ferrero - Fasano PO

30-31 agosto E-A  
**Levanna Orientale (m 3555)**  
Val Grande di Lanzo  
1° giorno - Partenza da Forno Alpi Graie (m 1219)  
2° giorno - Partenza da rif. Daviso (2280)  
In collaborazione con il CAI di Venaria PO2

14 settembre A  
**Aiguille d'Entrèves (m 3604)**  
Monte Bianco  
Partenza da rif. Torino (m 3329)  
Referenti: Devos - Scagliotti PO2

21 settembre E  
**Sentiero Giorda - Festa AIB**  
Valle di Susa

26 settembre  
**Settembre Almesino**  
Consueta serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti

28 settembre E  
**L'Oriondè e Croce Carrel (m 2900)**  
Valtournenche  
Partenza da Cervinia (m 2021)  
Referenti: Ferrero PO

05 ottobre E  
**Denti di Cumiana - Monte Freidur (m 1450)**  
Pinerolese  
Partenza da Cumiana - Borgata Ciom (m 600)  
Referenti: Fasano SP

19 ottobre  
**Festa di Celle - Rocca Sella (m 1510)**  
Salita a Rocca Sella, pranzo sociale e premiazione soci

26 ottobre MTB  
**Langhe in MTB.**  
In collaborazione con il CAI di Alpignano SP

09 novembre E  
**Gita Intersezionale**  
In collaborazione con il CAI Intersezionale PO

16 novembre E  
**Sentiero Machaby (m 696)- Forte di Bard**  
Bassa Valle d'Aosta  
Partenza da Bard (m 400)  
Referenti: Girodo - Ferrero PO

23 novembre E  
**Giro Bardonecchia - Forte Bramafan**  
Valle di Susa  
Partenza da Bardonecchia (m 1312)  
In collaborazione con le guide del forte PO

12 dicembre  
**Festa di fine anno**

Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma consultare le circolari, il sito internet ([www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)) o contattare la Sede