



CAI Sezione ALMESE

**Domenica 29
Settembre
2018**

GITA SOCIALE

ESCURSIONISMO

PUNTA DEL LAGO SUD (2.535 M),

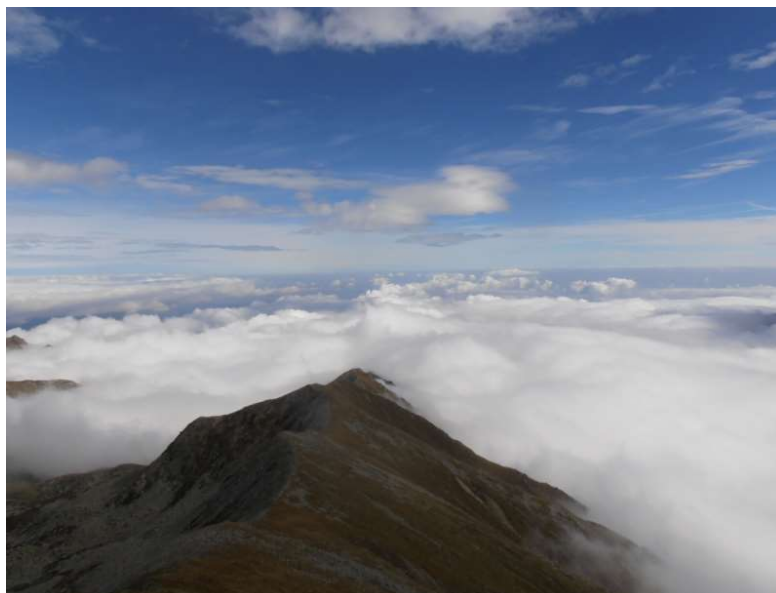
ANELLO

VAL SANGONE

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO: 1.300M

Escursione con partenza nei pressi di Pian Neiretto (1200), cui segue la salita al rifugio di Fontana La Mura (1726), dal quale si prosegue risalendo i pascoli sino al colle della Roussa (2017).



Dalla cima verso la Cresta Tirolo scompare tra le nuvole verso la pianura



A partire da questo punto il sentiero sale ripido lungo la cresta sino alla base della cima, dove si arriva superando un tratto di facili roccette. Dalla vetta bellissima vista sul lago di Rouen e panorama molto aperto sulle cime circostanti.

La croce di Vetta e la lunga cresta che porta al Robinet ed al Rocciavré

Discesa nel vallone della Balma costeggiando i laghetti Soprano e Sottano sino a raggiungere il rifugio omonimo. Di qui il sentiero per Case Agostino chiuderà il percorso ad anello riportandoci al punto di partenza.



Il lago di Rouen



*Parte finale del percorso
dal Colle della Roussa verso la cima*

Viaggio con mezzi propri

Gita aperta a tutti i soci in regola con il tesseramento CAI 2018 ed ai non soci con assicurazione giornaliera di 8€.

RITROVO

Domenica 29/09 Ore 7:00

ALMESE (Piazza della Municipio)

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Inscrizioni entro e non oltre mercoledì 26 Settembre

- gite@caialmese.it
- Giuseppe Isabello 329 1189098

ATTREZZATURA

Abbigliamento e materiale da escursionismo adatto alla stagione autunnale
Prevedere pranzo al sacco individuale.