



# CAI Sezione ALMESE

**Sab 3 e dom 4  
settembre  
2016**

GITA SOCIALE

ALPINISMO

## UJA DI CIAMARELLA 3676M



Una tra le montagne più note delle valli di Lanzo e non solo, in questo periodo la salita non presenta particolari difficoltà, il dislivello, notevole nella giornata, si divide in due giorni, appoggiandoci al (gestito) rifugio Gastaldi a quota 2659 m, mezza pensione 38.00€, posto in un ambiente di alta montagna meritevole di visita.

Il primo giorno si percorreranno 850 m di dislivello escursionistici (E), il secondo 1100 m, ove si sviluppa la parte alpinisticamente facile (F), sino in vetta a 3676 m, panorama superbo a 360°.

Sabato 3 settembre, ritrovo nel parcheggio scuole di Almese alle ore 12:00, con mezzi propri si arriverà sino a Pian della Mussa 1800 m ove si parcheggia (parcheggio a pagamento al costo di 3€ al giorno).

Da qui s'inizierà a salire verso il Rifugio Gastaldi (E), con bel sentiero, subito con volte ripide, sino al "Pian dei Morti", poi meno e in un ambiente più ampio e fuori dalla vegetazione, sino al rifugio, che si raggiunge in circa 2,5 h, ove si pernoverà.

Domenica 4 settembre, di buon mattino, ci s'incammina, in discesa, perdendo circa 100 m per riportarsi sulla normale di salita, seguendo i segni si attraversa il torrente. Una volta dall'altra parte, si prosegue seguendo i segni bianco/rossi che vanno verso il Passo del Collerin, fino a raggiungere un grosso masso (indicazioni T.B.:Tour della Bessanese) qui si abbandona il sentiero e s'imbocca una traccia sulla dx, si inizia a salire sino ad una morena, su placche rocciose facili

fino a raggiungere la sommità in corrispondenza del piccolo ghiacciaio della Ciamarella, qui calzati i ramponi si sale sul ghiacciaio e con un semicerchio verso dx si punta allo spallone detritico, la traccia di salita si vede solamente quando si è vicini. Inizia un lungo traverso, detritico e (probabilmente) pulito da ghiaccio, sino alla spalla rocciosa posta sotto la cima, ometto sulla cresta,

Di qui, senza percorso obbligato, su facile cresta e segni di passaggio fino alla vetta a quota 3676 m., la più alta elevazione della Valli di Lanzo.



## INDICAZIONI GENERALI GITA

La gita potrebbe subire delle variazioni causa meteo avverso.

Non esitare a contattare il referente o la sede per chiarimenti !!

**A chi è rivolta:** a coloro che desiderano maturare esperienza su escursioni alpinisticamente facili, necessaria una discreta preparazione fisica in funzione del dislivello dell'escursione.

**Caratteristiche:** alpinismo Facile

**Attrezzatura:** imbrago, moschettoni a ghiera, casco, ramponi e piccozza, sacco lenzuolo, tessera CAI

**Per partecipare** La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare la gita, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita (31/08/16). Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).

**Referente gita:**

**ALBERTINI Stefano** cell. 340 736 17 93

**GATTUSO Luigi** cell. 333 24 62 492

[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)

**Club Alpino Italiano**

Sezione di Almesè

Via Roma, 4

10040 – Almesè (TO)

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

[www.facebook.com/CaiAlmese](http://www.facebook.com/CaiAlmese)

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)

### TESSERAMENTO CAI 2015

- Soci Ordinari	€ 43,00
- Soci Familiari (maggiormente convivente con socio ordinario)	€ 22,00
- Soci Juniores (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00
- Soci Giovani (età inferiore a 18 anni)	€ 16,00
- Dal secondo Socio Giovane	€ 9,00
- Ammissione nuovi Soci	€ 4,00

### PROSSIME GITE:

- I. **Domenica 11 settembre 2016** - Giro dei Cerces 2800m valle della Clarèe (Francia) E
- II. **Domenica 18 settembre 2016** - Punta delle Serene 2643m - via d'arrampicata "Coli Coli" A
- III. **Domenica 25 settembre 2016** - Ferrata di Pont Canavese 600m - valle Orco F