



Circolare CAI Almesese

Marzo 2016

Numero 1/16

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almesese
Via Roma, 4
10040 - Almesese (TO)

Apertura merc. ore 21

Contatti

Bocina 335-6005050
Fasano 011-9312378
Ferrero 011-9358884
Gattuso 333-2462492
Isabello 329-1189098
Manenti 331-5017523
Montabone 333-2334318
Rocchietti 011-9342463
Scagliotti 339-5969666

Internet

www.caialmesese.it

Email

info@caialmesese.it
gite@caialmesese.it
segreteria@caialmesese.it
gruppegiovanile@caialmesese.it

Tesseramenti 2016

Si ricorda che rinnovando il tesseramento entro il 31 Marzo 2016 si evita di incorrere nelle sospensioni: dell'assicurazione (infortuni e RC in attività sociale), del ricevimento della Rivista "Montagne 360" e delle altre agevolazioni previste. Le quote annuali di associazione ed ammissione al CAI sono state così stabilite in accordo con il Raggruppamento Intersezionale:

- **Soci Ordinari:** € 43,00
- **Soci Familiari:** € 22,00
- **Soci Juniores (18-25 anni):** € 22,00
- **Soci Giovani (meno di 18 anni):** € 16,00
- **Dal secondo socio Giovane** € 9,00
- **Ammissione nuovi Soci:** € 4,00

Rinnovo on-line

Per agevolare chi avesse difficoltà a recarsi personalmente presso la Sede da quest'anno è possibile effettuare il solo rinnovo in via telematica effettuando il pagamento delle quote tramite **bonifico bancario** e inviando opportuna comunicazione via **posta elettronica**.

Tutti i dettagli della procedura da seguire sono disponibili sul sito caialmesese.it nella sezione "Tesseramento."

Assicurazione in attività personale

Per tutti i soci regolarmente iscritti è inoltre possibile attivare una polizza personale contro gli infortuni in attività personale operante in tutti i contesti montani senza limite di difficoltà e/o di Responsabilità Civile che tiene indenni da danni involontariamente cagionati a terzi e per danneggiamento a cose.

Per informazioni dettagliate e sottoscrizione passare in Sede.

Apertura straordinaria Sede

Per agevolare il tesseramento la Sede sarà aperta:

- tutti i **mercoledì dalle ore 20:30 alle 23:00**
- tutti i **mercoledì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo
- tutti i **venerdì dalle ore 15:00 alle 18:00** nei soli mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo (telefonando al 330712884)

Per informazioni dettagliate sulle modalità di tesseramento consultare il sito caialmesese.it, scrivere a segreteria@caialmesese.it o passare in Sede.

Assemblea generale dei soci (anno 2016)

Ai sensi dell'Art.15 del Regolamento della Sezione CAI di ALMESE, l'**Assemblea Generale dei Soci** è convocata in 1a convocazione ore 20:00 e in 2a convocazione ore **21:00** presso la sede di Via Roma 4, il giorno: **MERCOLEDÌ 16 MARZO 2016**.

All'esame il seguente o.d.g.:

- 1) Lettura ed approvazione verbale della seduta precedente;
- 2) Relazioni del Presidente, del Segretario e del Tesoriere;
- 3) Approvazione conto consuntivo anno 2015;
- 4) Approvazione conto presuntivo anno 2016;
- 5) Presentazione attività 2016
- 6) Varie ed eventuali...

Durante la serata sarà possibile effettuare il tesseramento.

Terminata l'assemblea video proiezione "**Bartolomeo Peyrot - Il primo Italiano sul Monviso**"

Calendario appuntamenti

Ulteriori dettagli delle uscite disponibili sul sito internet, in sede o contattando i referenti.

Sabato 02 Aprile 2016 – Trail

Trail delle 5 Terre (Liguria)

Trail Running sulle montagne delle 5 terre lungo l'Alta Via n.1 tra Levanto e Portovenere per un totale di circa 35Km e 1500 D+.

L'orario di partenza è fissato per le ore 5 (ritrovo 15 minuti prima) nella piazza di Almese con mezzi propri.

Partendo da Levanto (ore 8 circa) saliremo alla panoramica Punta Vesco, da dove è possibile vedere tutti e 5 i paesini affacciati sul mare. Si prosegue poi verso il Termine, la Cigoletta, il colle di Telegrafo, il forte Muzzerone e infine Portovenere (ore 18 circa) da dove si farà ritorno con il battello fino a Riomaggiore e da qui in treno fino a Levanto.

Per informazioni contattare MONTABONE.

Sabato 02 Aprile 2016 – Didattica

Tecniche e manovre su roccia

Giornata propedeutica di roccia dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro che intendono avvicinarsi all'alpinismo su roccia e prepararsi alle uscite alpinistiche della stagione.

Presso la cava di Borgone alle ore 9.00.

A cura della Scuola Intersezionale Carlo Giorda.

Per informazioni contattare BOCINA.

Domenica 17 Aprile 2016 – Alpinismo

Gran Guglia 2819 m (Val Germanasca)

Partenza alle ore 6.00 dalla piazza del municipio di Almese con mezzi proprio per raggiungere Giordano di Prali.

Salita alpinistica su neve lungo uno dei due caratteristici canali del versante nord-est della Gran Guglia. Escursione poco difficile (PD) ma che richiede una discreta disinvoltura nell'utilizzo di piccozza e ramponi.

Materiale necessario: casco, ramponi, piccozza, imbrago, cordini e moschettoni a ghiera, a seconda delle condizioni racchette da neve.

ARTVA obbligatorio (possibilità di noleggio in sede).

Per informazioni ed eventuali gite propedeutiche contattare GATTUSO.

Domenica 08 Maggio 2016 – Escursionismo

Gita al Forte di Fenestrelle 1753 m (Val Chisone)

Ritrovo alle ore 7.00 in piazza del municipio di Almese. Visita guidata al costo di 15 euro (12 euro se più di 20 partecipanti). Lunghezza salita 3 km circa, dislivello 650 m. Pranzo al sacco al Forte delle Valli e rientro lungo la Strada dei Cannoni. Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 27 aprile.

Per informazioni contattare ISABELLO.

Sabato 14 Maggio 2016 – Trail

Trail

La meta dell'uscita sarà decisa entro mercoledì 4 Maggio.

La località e l'orario di ritrovo saranno comunicati tempestivamente.

Per informazioni contattare MONTABONE.

Domenica 22 Maggio 2016 – SciAlpinismo

Gita di SciAlpinismo

Gita di SciAlpinismo su difficoltà classiche BS/BSA. La meta dell'uscita sarà decisa mercoledì 18 Maggio in sede.

La località e l'orario di ritrovo saranno comunicati tempestivamente. Alla gita potranno partecipare anche i "racchettari" e i "tavolari".

ARTVA obbligatorio (possibilità di noleggio in sede).

Per informazioni contattare ROCCHIETTI/SCAGLIOTTI.

Domenica 05 Giugno 2016 – Raduno / Escursionismo

Raduno Intersezionale

Raduno Intersezionale con escursione, grigliata e lotteria a Bardonecchia.

Per il programma dettagliato rivolgersi in sede o consultare il sito internet.

Attenzione, il calendario potrebbe subire variazioni in caso di meteo avverso o innevamento prolungato.