

# REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite devono essere effettuate rivolgendosi al **Capogita** indicato in programma, e saranno chiuse al **giovedì** precedente la data prevista per l'uscita, onde poter garantire la disponibilità del pullman.

I **costi del pullman** verranno calcolati in base al numero di partecipanti. Al momento dell'iscrizione potranno essere stimati in base alle adesioni pervenute, e saranno definiti la domenica dell'uscita.

Le uscite in pullman sono aperte ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Possono partecipare anche non soci, fornendo al Capogita i dati necessari per la stipula dell'**assicurazione** (nome, cognome, codice fiscale).

Le **località** delle uscite in pullman verranno decise dal Capogita in funzione delle condizioni di battitura delle piste e dell'innnevamento, pertanto anche ove indicate sono suscettibili di variazione a discrezione del Capogita, in funzione delle informazioni disponibili nei giorni precedenti l'uscita.

## \*Sci di fondo

Le uscite si svolgeranno in località ove sarà possibile noleggiare il materiale per chi ne fosse sprovvisto. L'esigenza di noleggio va indicata al momento dell'iscrizione. Il biglietto d'accesso alla pista verrà pagato sul pullman al Capogita che si farà carico dell'acquisto per tutto il gruppo.

## \*Ciaspole

In concomitanza con le gite di fondo su anello il gruppo Ciaspole effettuerà delle escursioni su itinerario prestabilito dal Coordinatore del Gruppo Ciaspole (Renata Morra 335/1268096).

Per poter partecipare è necessario essere dotati di attrezzatura adeguata.

Le uscite con auto propria saranno aperte ai soli soci CAI, ed è richiesta la capacità di percorrere itinerari di media difficoltà in neve fresca, con dislivelli superiori ai 500 mt.

## \*Sci Escursionismo

Per poter partecipare è necessario essere soci CAI, essere dotati di attrezzatura adeguata per sciare in neve fresca (sci laminati, pelli di foca) e dimostrare una adeguata capacità sciistica.

La meta delle uscite verrà definita il mercoledì precedente in funzione delle condizioni di innnevamento e di sicurezza.

Alle uscite possono partecipare sciatori con attrezzatura idonea all'escursione in neve fresca, sia a tallone libero che fisso, in grado di affrontare percorsi classificabili come MS (medi sciatori).

Per partecipare all'attività di sci escursionismo l'età minima è di 16 anni; per i minori di 18 anni è comunque necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

## AVVERTENZE

Per tutte le attività fuori pista (fondo escursionismo, ciaspole, scialpinismo, ecc.) è obbligatorio l'utilizzo di ARVA, pala e sonda.

La Sezione metterà a disposizione alcuni ARVA previo preavviso al momento dell'iscrizione all'uscita; il richiedente dovrà premurarsi al momento dell'uscita di avere con sé le pile di riserva per l'ARVA.



Club Alpino Italiano  
Sezione di COAZZE

34ma

STAGIONE



SCI DI FONDO

CIASPOLE

SCI

ESCURSIONISMO

INVERNO 2016

*In collaborazione con le Sezioni CAI  
di Almese, Giaveno e Susa*

CAI Coazze

Piazza Cordero di Pamparato, 5

Tel. 011.9340367 - [www.caicoazze.com](http://www.caicoazze.com)

# CALENDARIO USCITE 2016 COAZZE E ALMESE

## **\* Venerdì 8 gennaio: serata di apertura**

Serata di apertura della stagione presso la sede sociale (Piazza Cordero di Pamparato, 5) – ore 21.00.

## **\* Domenica 17 gennaio: prima uscita – introduzione allo sci di fondo – Località da definire**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

## **\* Domenica 7 febbraio: seconda uscita – Località da definire**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Roberta Magnetto (339/3795111)

## **\* Domenica 21 febbraio: terza uscita – Località da definire**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Giuseppe Isabello (329/1189098)

## **\* Sabato 5 – Domenica 6 marzo: week end sulla neve – CERVIERES**

**sci di fondo – ciaspole**

Sabato 5 – Col d'Izoard

Domenica 6 – Refuge Les Fonts o traversata Col Bousson

Trasporto in pullman. Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641)

## **\* Domenica 20 marzo: quarta uscita – introduzione allo sci di fondo escursionismo – Località TORGNON**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

## **\* Domenica 3 aprile: quinta uscita – introduzione allo sci di fondo escursionismo – Località COUMARIAL**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto con auto propria. Capogita: Beppe Ronco (347/4597098)

## **\* Domenica 10–17–24 aprile: uscite di fondo escursionismo**

Trasporto con auto propria. Capogita: Alfio Usseglio (011/9340118)

## **\* Sabato 7 maggio: cena di fine stagione**

### Periodo da definire

**Traversata della Foresta Nera con gli sci da fondo**

Capogita: Nadia Guglielmino (331/2172641)

### PUNTI DI RITROVO PER LE USCITE IN PULLMAN

**Uscite nelle Valli Cuneesi:** Coazze, Giaveno, Bruino, Pinerolo.

**Uscite in Val di Susa e Francia:** Coazze, Giaveno, Avigliana, Susa.

**Uscite in Valle d'Aosta:** Coazze, Giaveno, Avigliana, Rivoli (pressi Auchen).

E per chi non ne ha abbastanza...

## CALENDARIO SEZIONE

### GIAVENO

#### **\* Domenica 10 gennaio: RIFUGIO**

**CAPANNA MAUTINO**

**ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Erminio Camerano, Giovanni Orso Giaccone, Piera Martinetto

#### **\* Domenica 24 gennaio: CERVIERES –**

**Rifugio Napoleon**

**ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Angela Bruno, Erminio Camerano

#### **\* Lunedì 1 – Sabato 06 febbraio:**

**Soggiorno in Valtellina**

**ciaspole, turismo**

Trasporto in pullman.

#### **\* Domenica 14 febbraio: TORGNON**

**ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Erminio Camerano

## CALENDARIO SEZIONE

### SUSA

#### **\* Domenica 10 gennaio: ARVIEUX**

**(QUEYRAS)**

**sci di fondo – ciaspole—sci fondo**

**escursionismo**

Trasporto in pullman. Capogita: Emilio Reynaud

#### **\* Sabato 23 gennaio: GITA NOTTURNA AL RIFUGIO TRONCEA CON CENA**

**sci di fondo – ciaspole—sci fondo**

**escursionismo**

Trasporto in pullman. Capogita: Silvia Sibille, Antonio Pezzella

**Iscrizioni entro Domenica 10 gennaio**

#### **\* Domenica 31 gennaio: VALLE DI CHAMPORCHER—RIFUGIO MUFFE' E COL LAGO BIANCO**

**ciaspole—scialpinismo**

Trasporto in pullman. Capogita: Silvia Sibille, Daniele Bruno

#### **\* Sabato 20 e Domenica 21 febbraio:**

**CERESOLE REALE**

**sci di fondo – ciaspole—scialpinismo**

Trasporto in pullman. Capogita: Eligio Alasonatti, Daniele Bruno

#### **\* Domenica 13 marzo: BESSANS**

**sci di fondo – ciaspole**

Trasporto in pullman. Capogita: Antonio Pezzella

## REGOLAMENTO ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle uscite delle Sezioni di Giaveno e Susa verranno raccolte sino al mercoledì precedente l'uscita (se non è indicata altra scadenza) dal referente per la Sezione di Coazze (Nadia Guglielmino), che fornirà le informazioni rese disponibili dalle Sezioni organizzatrici.

Una volta confermata la disponibilità di posti, verranno forniti i recapiti del Capogita, che diventerà l'unico referente per il partecipante e dovrà essere informato entro il giorno precedente l'uscita di eventuali contrattempi che impedissero la partecipazione.