



CAI Sezione ALMESE

Gruppo Giovanile



Octobre 2015

Le nostre escursioni ottobre/novembre 2015

In attesa della neve continuano le uscite del Gruppo Giovanile con due appuntamenti da non perdere... arrampicate, escursioni nei colorati boschi autunnali e una bella festa tra amici...

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015 – ESCURSIONISMO/ARRAMPICATA/FESTA
ROCCA SELLA - FESTA SOCIALE A CELLE (VALLE SUSA)



Partenza da Almese/Avigliana alle ore 8:15 (ritrovo 10 minuti prima) con accompagnatori per raggiungere Celle (Rubiana).

Salita a Rocca Sella (1508 m) con una prima parte su comodo sentiero per poi proseguire, nella parte alta, sulla via "Amici". Il percorso di facile alpinismo offre una piacevole e non troppo difficile arrampicata di I/II grado max che ci permetterà di raggiungere la cappella di vetta in modo insolito. Discesa lungo uno dei percorsi escursionistici classici.

Ore 13:00/13:30 pranzo nei locali della parrocchia di Celle, con polenta, spezzatino e contorni, preparati a cura della nostra Sezione.

Il costo del pranzo è di **€ 15,00** a testa per adulto, per i ragazzi sotto i 18 anni il costo è di **€ 7,00** o **gratis** se accompagnato da un adulto pagante.

Volendo organizzare un tavolo con tutti i ragazzi vi chiediamo di prenotare per tempo il pranzo.

Nel pomeriggio festeggiamento dei 40 anni della nostra sezione, premiazione dei soci con 25/50 anni di iscrizione CAI e giochi per i ragazzi.



Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo

Casco OBBLIGATORIO
(anche da bici)

Chi lo avesse portare l'imbrago da arrampicata

In funzione dei propri impegni è possibile partecipare alla sola escursione o al solo pranzo.



DOMENICA 08 NOVEMBRE 2015 – ESCURSIONISMO (E)
MONTE FREIDOUR MT. 1451 (PINEROLESE)



Partenza da Almesese/Avigliana alle ore 9:00 (ritrovo 10 minuti prima) con accompagnatori per raggiungere la borgata Dairino (Talucco di Pinerolo).

Si tratta di un itinerario ideale per la mezza stagione; il panorama dalla cima regala uno splendido colpo d'occhio sulla pianura sottostante e su due vallate: la Val Chisone e la Val Sangone. Il Monviso (il Re di Pietra) domina il panorama, ma se la giornata è limpida si possono ammirare anche le Alpi Marittime, il gruppo del Rosa e il Gran Paradiso.

La salita, sempre su ottimo sentiero, tocca il colle Ciardonet per poi proseguire fino al colle Sperina. Dal colle in breve si raggiunge la panoramica cima nelle cui vicinanze è eretto un monumento in memoria degli aviatori di un aereo inglese caduto nel 1944...ma la storia completa verrà narrata dagli accompagnatori.

Per la discesa è possibile fare l'anello toccando il colle Aragno e passando sotto le famosi pareti di roccia della Rocca Sbarua. Ultima tappa a Casa Canada (ex rifugio Mellano) per poi rientrare al parcheggio lungo il sentiero delle Carbonaie. Il dislivello complessivo è di circa 550 m.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Munirsi di pranzo al sacco.

INDICAZIONI GENERALI GITE

A chi è rivolta Ragazzi da 6 a 16 anni, con o senza genitori compatibilmente con le auto a disposizione per il trasporto

Caratteristiche Escursionismo con avvicinamento alla montagna e all'arrampicata

Attrezzatura Sempre zaino con borraccia acqua, abbigliamento comodo e giacca impermeabile; crema ed occhiali da sole, scarponcini da trekking con suola adeguata alla percorrenza di sentieri sterrati e pranzo al sacco, a seconda delle gite eventuale materiale da arrampicata.

Per partecipare La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare l'escursione, contattando i referenti, entro il mercoledì precedente alla gita. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).

Referenti gite gruppo giovanile :

Enrico Scagliotti cell. 339 5969666

Paolo Manenti cell. 331 5017523

Pasquale Bocina cell. 335 6005050

gruppogiovanile@caialmese.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Almesese

Via Roma, 4

10040 – Almesese (TO)

www.caialmese.it

www.facebook.com/CaiAlmese

info@caialmese.it