



CAI Sezione ALMESE

**Domenica
6 settembre
2015**

GITA SOCIALE

ESCURSIONISMO

AIGUILLE D'ARTANAVAZ MT. 3069 (VALDIGNE - AO)



La cima vista da metà salita

Un'escursione dalle due facce: un lungo trasferimento in salita percorrendo la lunga ed erbosa/rocciosa Comba di Planaval, strutturata a balze e pianori, ed un arrivo in cresta dalla quale appare un imponente panorama sull'intero versante italiano del massiccio del Monte Bianco. Un posto in prima fila verso le Grandes Jorasses e il Mont Dolent.

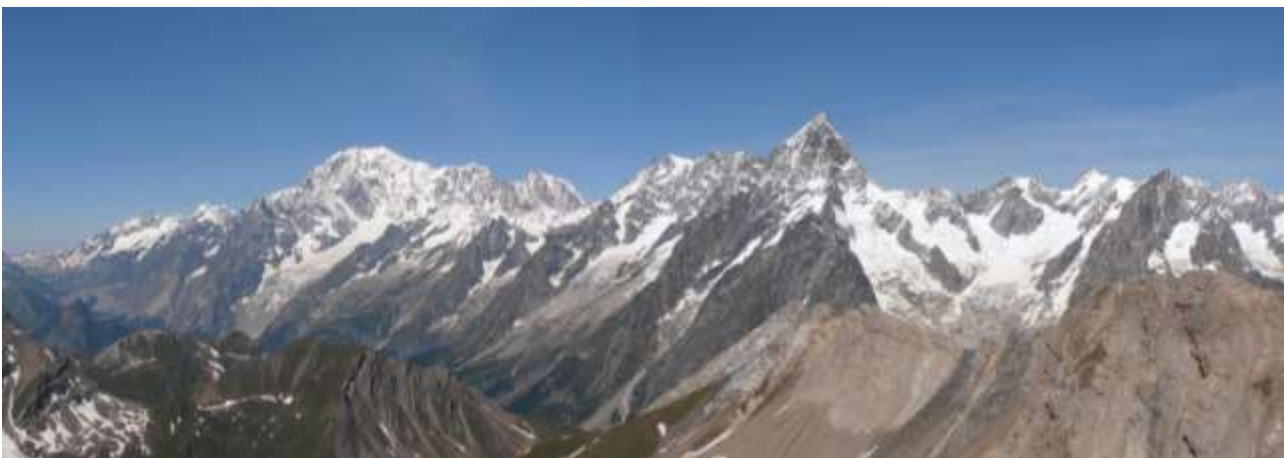
Escursione idonea a escursionisti esperti (EE) dotati di un buon allenamento, e avvezzi alla marcia su terreni privi di sentieri, almeno 4 ore di salita e 3 di discesa.

Partenza dalla piazza municipio di Almesè alle ore 5.30 (ritrovo 10min prima), con mezzi propri fino a Planaval, frazione di La Salle (AO), Vaudigna, 1750 mt, dove si parcheggia l'auto.

La salita si svolge inizialmente su sentiero lungo il fondovalle, poi, superando un primo ripido pendio, si raggiunge l'alpeggio Mont.Bonalé (mt 2340) sito su un ampio pianoro dominato dalla Grande Rochère e dall'elegante e affilata sagoma dell'Aiguille Bonalex, che resterà evidente per tutto il giorno.

Da qui il sentiero scompare e si risale un secondo pendio restando sul lato occidentale del torrente di fondovalle. Superato questo tratto ci s'immerge in un pianoro superiore, ove è sito un piccolo laghetto e da qui, ormai su sfaciumi, che hanno preso il posto delle praterie, si risale su vaghe tracce verso l'Aiguille d'Artanavaz (3069mt) che chiude la Comba di Planaval, ma è altresì il punto culminante di altre due valli: il vallone di Malatrà ad W, e la comba di Merdeux a est.

La posizione centrale e sufficientemente elevata di questa cima garantiscono ampi panorami ravvicinati su alcuni dei grandi massicci glaciali valdostani, in primis quello del Monte Bianco.



Dalla cima, grandiosa vista sull'intero versante italiano del Massiccio del Monte Bianco

La discesa si può effettuare lungo l'itinerario di salita, o percorrendo la variante della strada sterrata dagli alpeggi intermedi fino a Planaval.

La gita potrebbe subire delle variazioni causa meteo avverso.



INDICAZIONI GENERALI GITA

Non esitare a contattare il referente o la sede per chiarimenti

A chi è rivolta: Escursionisti con buon allenamento

Caratteristiche: marcia su terreni privi di sentieri.

Attrezzatura: abbigliamento da escursionismo in ambiente di alta montagna, pedule, consigliati bastoncini da trekking. Non vi sono fontane lungo il percorso: portarsi acqua a sufficienza

Per partecipare La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare la gita, contattando i referenti, **entro il mercoledì precedente alla gita**. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).

Referente gita :

ALBERTINI Stefano cell. 340 7361793

gite@caialmese.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Almesè

Via Roma, 4

10040 – Almesè (TO)

www.caialmese.it

www.facebook.com/CaiAlmese

info@caialmese.it

TESSERAMENTO CAI 2015

- Soci Ordinari	€ 43,00
- Soci Familiari (maggiormente convivente con socio ordinario)	€ 22,00
- Soci Juniores (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00
- Soci Giovani (età inferiore a 18 anni)	€ 16,00
- Dal secondo Socio Giovane	€ 9,00
- Ammissione nuovi Soci	€ 4,00

Informazioni dettagliate in sede, su www.caialmese.it o contattando i referenti.

PROSSIME GITE

1. **13 settembre 2015:** Grand Galibier (3228m) Savoia (Francia) **E**
2. **20 settembre 2015:** Punta Venezia(3095m) cresta Perotti Valle Po' **A**
3. **27 settembre 2015:** Bric Ghinivert (3037m) Val Troncea **E**