



CAI Sezione ALMESE

**18 – 19 – 20
Luglio
2015**

GITA SOCIALE

ESCURSIONISMO/FERRATA

TOUR DEL TRIGLAV 2.864M - SLOVENIA

Incontro alle ore 4.00, nel parcheggio dell'uscita autostradale Avigliana W, con mezzi propri sino a Na Lagu Trenta (Slovenia).

1° giorno (sabato 18/07/2015) - Tempo: h.4.30

Da Na Logu, sede del parco Nazionale del Triglav, percorreremo la Trebiski Dolina attraverso boschi di faggio e soffici tappeti erbosi giungendo alla selletta Cez Dol (1.632 m). Proseguiremo su vecchie mulattiere di guerra giungendo al rifugio Zasavska Koca (2.071 m). Già sede di una casermetta di frontiera italiana, il rifugio è posto in posizione panoramica su una spalla protesa a nord alta sopra la Zadnjica, dominato dalla parete ovest del Kanjavec. Siamo nella zona dei Sette Laghi del Triglav.



2° giorno (domenica 19/07/2015) - Tempo: h.6.30

Dal rifugio Zasavska Koca risaliremo la conca detritica Hribarice a fianco delle pareti di Poprovec e Kanjavec. Proseguiamo fino alla sella Cez Hribarice (2.358 m), luogo desolato ma molto suggestivo. Qui vedremo per la prima volta l'imponente mole del Triglav nel suo lato SE. Dalla sella scenderemo attraverso campi di neve fino alla larga Sella Dolic (2.164 m) oltre la quale si trova il rifugio Trzaska Koca (2.151 m). Aggirando a sud la cima Smarietna Glava, attraverso magri pascoli e poi pendii di rocce e detriti giungeremo al rifugio Dom Planika (2.401 m). Su sentiero in parte attrezzato, aggirando il Piccolo Triglav, raggiungeremo il Triglavski Dom (2.515 m). Il paesaggio che si gode da questa posizione, soprattutto al tramonto, è veramente unico e straordinario. Verso NO è ben visibile quel che resta di ghiacciaio del Triglav.



3° giorno (lunedì 20/07/2015) - Tempo: h.7.00

Risaliremo la via ferrata del Triglav e tutta la cresta Est. Un piccolo ghiacciaio è racchiuso nella conca carsificata tra la cresta Est e l'orlo della grande parete Nord. In circa un ora raggiungiamo la vetta. Il Triglav è il monte sacro degli sloveni in quanto rappresenta da secoli, fin dall'impero austro-ungarico, il desiderio di ogni sloveno di salirlo come conquista di una precisa nazionalità, tanto da essere inserito nella propria bandiera. Riprendiamo la nostra via scendendo il Triglav per la via opposta a quella di salita, la cresta meridionale. Proseguiremo verso Est lungo la Pod Planjo prima su sentiero e poi su mulattiera fino al Trzaska Koca (2.151 m). Scenderemo una splendida e tortuosa mulattiera attraverso il Pod Stenoper fino a raggiungere il fondo valle della Zadnjica dove, attraversato il ponte sul torrente che scende dalla Luknja, imbocchiamo la strada sterrata verso Na lagu Trenta. Qui saremo alla fine del viaggio e non mancheremo di ripetere quella frase di Julius Kugy: "Ti saluto o Triglav, regno incantato della bellezza e del prodigio, trono degli dei, signore e re!".



INDICAZIONI GENERALI GITA

La gita potrebbe subire delle variazioni in caso di condizioni meteo non favorevoli.

Il 3° giorno, prima del rientro a Torino, faremo tappa a Caporetto per un momento culturale sui luoghi della Grande Guerra (ma questa è una sorpresa che non racconteremo sulla locandina).

Non esitare a contattare il referente o la sede per chiarimenti !!

A chi è rivolta: Escursionisti dotati di buon allenamento

Caratteristiche: anello escursionistico con tratti di facile ferrata.

Attrezzatura: da escursionismo più tutto il necessario per la ferrata (imbrago, kit ferrata, casco)

Per partecipare La partecipazione alla gita è libera e aperta a tutti. E' sufficiente prenotare la gita, contattando i referenti, **entro l' 8 luglio 2015**. Per i NON soci CAI è necessario versare quota assicurativa di € 8,00 (a persona).

Referente gita :

MANENTI PAOLO cell. 331 501 75 23

gite@caialmese.it

Club Alpino Italiano

Sezione di Almesè

Via Roma, 4

10040 – Almesè (TO)

www.caialmese.it

www.facebook.com/CaiAlmese

info@caialmese.it

TESSERAMENTO CAI 2015

- Soci Ordinari	€ 43,00
- Soci Familiari (maggiormente convivente con socio ordinario)	€ 22,00
- Soci Juniores (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00
- Soci Giovani (età inferiore a 18 anni)	€ 16,00
- Dal secondo Socio Giovane	€ 9,00
- Ammissione nuovi Soci	€ 4,00

PROSSIME GITE:

- I. **Domenica 26 luglio 2015** – escursione al rifugio du Carro'2780m Vanoise (Francia)(E)
- II. **Sab 1 e dom 2 agosto 2015** – Cima Jazzi 3804m Valle Anzasca (A)
- III. **Domenica 30 agosto 2015** – Pointe de l'Eschelle cresta sud (A) oppure giro dei 3 rifugi d'Aussois Vanoise Francia(E)