



# Circolare CAI Almese

Giugno 2015

Numero 02/15

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bocina	335-3225451
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Gattuso	333-2462492
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Montabone	333-2334318
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)  
[gruppegiovanile@caialmese.it](mailto:gruppegiovanile@caialmese.it)

## Le nostre escursioni

13-14 Giugno 2015 – Alpinismo (PD)

**Punta Margareis 2651 m (Valle Pesio)**

Gita **ANNULLATA** causa maltempo.  
Sarà messa nuovamente a calendario il prossimo anno.

28 Giugno 2015 – Ferrata (PD)

**Ferrata Gorges de Château Queyras 1350 m (Queyras)**

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Château Queyras.  
La via ferrata si sviluppa in prossimità del ponte del Pasquet, piazza d'Exilles: si attraversano alcune passerelle tra riva destra e sinistra del Guil, nelle famose "gorges de Chateau". Possibile via di fuga alla fine della seconda passerella.  
La seconda tratta si sviluppa facilmente attorno alla rocca del Forte, per arrivare ai piedi della fortificazione.  
Abbigliamento da escursionismo, kit completo da ferrata e casco.  
Per informazioni contattare FERRERO.

ATTENZIONE: in caso di inagibilità andremo ad Arvieux a salire la ferrata di Pra Premier.  
Maggiori dettagli a breve sul sito [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

04-05 Luglio 2015 – Alpinismo (PD+)

**Polluce 4091 m (Val d'Ayas)**

Un bel 4000 nel massiccio del Rosa che saliremo (se le condizioni saranno buone) dal ripido versante ovest per poi scendere lungo i "canaponi" della via normale.  
Cena e pernottamento al rif. Guide d'Ayas.  
Ritrovo e partenza sabato 4 alle ore 09.00 nella piazza del Comune di Almese con destinazione Saint Jacques.  
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo, tessera CAI).  
**Prenotazione obbligatoria entro il 24 giugno.** Costo previsto: 60 € per la mezza pensione e 12,50€ per salita in taxi 4x4 (obbligatorio). **Raccolta somma di anticipo obbligatoria (72,50 €) entro mercoledì 1 luglio in sede.**  
La gita richiede un buon allenamento e familiarità con l'uso di ramponi e piccozza  
Per informazioni contattare BOCINA

18-19-20 Luglio 2015 – Escursionismo/Ferrata (EEA)

**Tour del Triglav 2864 m (Slovenia)**

Il Triglav è la cima più alta delle Giulie, e più del Monte Bianco, dovrebbe figurare come la cima dove iniziò la storia dell'alpinismo. Nessuna meraviglia che le vie facili siano iper-attrezzate e segnalate, passando dagli alpeggi del fatato mondo di Kugy alle desolate praterie che la leggenda vuole dovute alla furia del camoscio dalle corna d'oro, Zlatorog. Il Triglav "è una bella, grande ed orgogliosa cima, è un regno, il regno incantato della bellezza e del prodigio e ancora più di tutto è il trono degli dei, un simbolo vissuto con imperituro e religioso amore, un simbolo di luce", così scriveva Kugy nel suo libro Fünf Jahrhunderte Triglav.  
1° giorno: Trenta (620 m) - Trebiski Dol - Cez Dol (1.632 m) - Zasavska Koca (2.071 m)  
2° giorno: Zasavska Koca (2.071 m) - Cez Hribarica - Dom Planika (2.401 m) - Triglavski Dom (2.541 m)  
3° giorno: Triglavski Dom (2.541 m) - Triglav (2.864 m) - Trzaska Koca (2.151 m) - Zadnjica Dol - Trenta (620 m)  
**Prenotazione obbligatoria entro il 30 giugno.**  
Costo pernottamento con trattamento ½ pensione: 35 Euro/giorno.  
Viaggio con mezzi proprio condividendo le spese.  
Attrezzatura necessaria (imbrago, casco, kit ferrata, sacco lenzuolo, tessera CAI).  
Per informazioni contattare MANENTI

<p>19 Luglio 2015 – Alpinismo (F)</p> <p><b>Punta Adami</b> 3166 m (Val d'Ala di Stura)</p> <p>Bella salita su una vetta non particolarmente frequentata ma dal panorama notevole. Qualche facile passo di arrampicata per toccare la vetta principale. Partenza da Pian della Mussa (Balme) e passaggio dal rifugio Gastaldi. Per informazioni contattare BAIMA/DEVOS</p>
<p>27 Luglio 2015 – Escursionismo (EE)</p> <p><b>Refuge du Carro</b> 2780 m (Vanoise)</p> <p>Gita escursionistica al Refuge du Carro in ricordo di Luca Spaghetto. Suggestivo percorso lungo il Sentiero Balcone con partenza dalla strada per il Colle dell'Iseran. Per informazioni contattare ISABELLO</p>
<p>01-02 Agosto 2015 – Alpinismo (PD)</p> <p><b>Cima di Jazzi</b> 3804 m (Valle Anzasca)</p> <p>La cima di Jazzi è, nonostante la sua quota non raggiunga i 4.000 m, una delle vette più famose del gruppo del Monte Rosa. Imponente ed arcigna, presenta una parete di circa 1800 metri che precipita sopra Macugnaga. La via normale presenta difficoltà sia in roccia sia su ghiacciaio e richiede una buona preparazione tecnica. Partenza da Macugnaga e pernottamento alla capanna Eugenio Sella (incustodita). ATTENZIONE: la gita potrebbe essere annullata o sostituita in funzione delle condizioni utilizzatorie del rifugio e della via di salita/discesa. Per informazioni contattare ROCCHIETTI</p>
<p>30 Agosto 2015 – Alpinismo (PD-)</p> <p><b>Pointe de l'Échelle - cresta sud</b> 3422 m (Vanoise - Francia)</p> <p>Bella salita alpinistica su roccia lungo la cresta sud di questa imponente vetta. Difficoltà di I/II grado con passi talvolta esposti. Partenza dalla diga di Plan d'Amont sopra Aussois. Discesa lungo il medesimo percorso. Per chi non desidera arrampicare il Gruppo Escursionistico effettuerà nella stessa zona il "giro dei tre rifugi" Per informazioni contattare ROCCHIETTI</p>
<p>30 Agosto 2015 – Escursionismo (E)</p> <p><b>Giro dei tre rifugi di Aussois</b> (Vanoise - Francia)</p> <p>Bella escursione nel mezzo del Parco della Vanoise che offre magnifici scenari. L'anello permetterà di toccare il rifugio del Fond d'Aussois ricco d'acqua e di fiori, il rifugio de la Dent Parrachée da dove il panorama è superlativo e infine il rifugio La Fournache. Per informazioni contattare FERRERO</p>

**Tutti i dettagli delle uscite (orari, punti di ritrovo, descrizione dettagliata del percorso, etc...) saranno comunicati tempestivamente tramite la "Relazione dettagliata della gita" inviata a tutti i soci via mail e disponibile sul sito [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it).**

## Dicci dove vuoi andare e noi ti accompagniamo...o al limite ti ci mandiamo

Scherzi a parte, **il CAI di Almese è la vostra sezione CAI**, se avete desiderio di effettuare delle attività in montagna, dalla semplice camminata nella nostra zona alle salite di alta montagna fatecelo sapere, il vostro desiderio potrebbe diventare la nostra prossima gita sociale dove poter usufruire anche della copertura assicurativa.

Non esitate, regalateci e regalatevi qualche istante del vostro tempo per aiutarci a migliorare la nostra sezione, mandate le vostre richieste, idee, semplici suggerimenti a [gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it) o meglio, passate a trovarci, tutti i mercoledì sera dalle ore 21,00 presso la sede (via Roma 4 - Almese).

Potrete con l'occasione ritrovare vecchi amici, conoscerne di nuovi e dare un'occhiata alla nostra biblioteca sempre più fornita. Vi aspettiamo!

## Tesseramento 2015

Si ricorda a tutti coloro che non hanno ancora provveduto al rinnovo che il 31 Marzo 2015 è scaduto il tesseramento CAI.

Presso la sede di Via Roma 4, tutti i mercoledì sera dalle ore 21:00, oppure con la modalità on-line sarà possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2015.

## Chiusura sede

Per le vacanze estive la sede sarà **chiusa** i mercoledì **12 e 19 Agosto 2015** e riaprirà mercoledì 26 Agosto.