



# CAI Sezione ALMESE

18 e 19  
Giugno 2016

GITA SOCIALE

ALPINISMO

## PUNTA MARGUAREIS 2651 m CANALI DEI GENOVESI E TORINESI



Sx: la salita  
nel canale  
dei  
Genovesi

Dx: la  
discesa  
nel canale  
dei Torinesi

Sotto: il  
rifugio  
Garelli



Gita molto bella che consente di raggiungere la vetta più alta delle Alpi Liguri: la Punta Marguareis con un'ascensione alpinistica poco difficile su sostenuti pendii innevati (Canalone dei Genovesi). Discesa in traversata lungo il Canalone dei Torinesi. Cena e pernottamento nel bel rifugio Garelli 1960 m, egregiamente gestito (**36€ mezza pensione**), che consente di dividere in due giorni il dislivello di 1600 m circa.

**Sabato 13:** ritrovo alle ore 12.30 in piazza del municipio ad Almeze, con mezzi propri si raggiunge in valle Pesio (Parco Naturale) la località Pian delle Gorre, dove si parcheggia. Salita escursionistica al rifugio Garelli in circa 2 h e 30 min.

**Domenica 14:** si percorre il sentiero che porta al Laghetto del Marguareis (1930 m), che è sovrastato dal canale dei Genovesi, si raggiunge l'attacco del canalone, che ha un dislivello di circa 450 m, con pendenza tra 40°-45°, verso l'uscita si supera un salto di roccia di circa 5 m (II+) e si perviene al Colle dei Genovesi, da cui, in circa 15 min si giunge alla cima del Marguareis (2651 m, circa 3 h 30 min dal rifugio, secondo le condizioni della neve).



**Discesa:** raggiunto il Colle dei Torinesi, situato dalla parte opposta della vetta, rispetto a quello dei Genovesi, si scende l'omonimo canale, di circa 35°-40°, raggiuntane la base, ci si dirige a sinistra (nel verso di marcia) e per ghiaioni si ritorna al Lago del Marguareis e al rifugio (circa 1 h 30 min dalla vetta).

## INDICAZIONI GENERALI GITA

La gita potrebbe subire delle variazioni o essere annullata causa meteo avverso o non raggiungimento del numero minimo di partecipanti (5)

Non esitare a contattare i referenti o la sede per chiarimenti

- A chi è rivolta:** Escursionisti/Alpinisti con familiarità con l'uso di ramponi e picozza
- Caratteristiche:** Alpinismo Poco Difficile su sostenuti pendii innevati
- Attrezzatura:** Abbigliamento d'alta montagna, scarponi, imbrago, 2 moschettoni, casco, ramponi e piccozza.
- Per partecipare** La partecipazione alla gita è riservata ai soli tesserati CAI. E' sufficiente prenotare la gita, contattando i referenti, **entro il mercoledì precedente.**

### Referente gita :

**SCAGLIOTTI Enrico** cell. 339 59 69 666  
**BOCINA Pasquale** cell. 335 60 05 050

[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)

### **Club Alpino Italiano**

**Sezione di Almese**  
**Via Roma, 4**  
**10040 – Almese (TO)**  
**[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)**  
**[www.facebook.com/CaiAlmese](https://www.facebook.com/CaiAlmese)**  
**[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)**

### TESSERAMENTO CAI 2016

- Soci Ordinari	€ 43,00
- Soci Familiari (maggioranne convivente con socio ordinario)	€ 22,00
- Soci Juniores (dai 18 ai 25 anni)	€ 22,00
- Soci Giovani (età inferiore a 18 anni)	€ 16,00
- Dal secondo Socio Giovane	€ 9,00
- Ammissione nuovi Soci	€ 4,00

### PROSSIME GITE:

- I. **Domenica 26 giugno 2016** – Ferrata du Col Madeleine 1720 m Val D'Arc Francia
- II. **Sab 2 Dom 3 Lun 4 luglio 16'** – Giro delle tre Cime di Lavaredo (Dolomiti di Sesto)
- III. **Sabato 9, Domenica 10 luglio 2016** – Traversata del Pelvoux 3943 m