



Circolare CAI Almese

Settembre 2014

Numero 03/14

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese
Via Roma, 4
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

Contatti

Bocina	335-6005050
Cardonatti	011-9084369
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Girodo	330-712884
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

Internet

www.caialmese.it

Email

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
segreteria@caialmese.it

Le nostre attività

13-14 Settembre 2014 – Alpinismo (PD)

Monviso 3841 m (Valle Po)

Lunga e impegnativa ascensione lungo la via normale al "Re di Pietra".
Sabato 13 settembre partenza da Almese alle ore 13:00 con mezzi propri per il Pian del Re e salita al rifugio Quintino Sella dove si cenerà e pernoverà.
Domenica 14 settembre salita in vetta lungo la via normale con passaggi di II/II+.
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, sacco lenzuolo, tessera CAI).
Posti esauriti. Costo previsto: 40 euro circa.
La gita richiede buone capacità di arrampicata e un ottimo allenamento.
Per informazioni contattare BOCINA, MANENTI, SCAGLIOTTI.

28 Settembre 2014 – Cicloescursionismo (BC)

Cicloturistica Valle dell'Arc 1700 m (Valle dell'Arc - Francia)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Lanslevillard.
Bellissimo itinerario panoramico ad anello nella Valle dell'Arc che segue in parte il percorso del GR5 e che permette di raggiungere Bonneval S.Arc (20 km) con la facoltativa salita a l'Ecot e La Duis.
Salita fino a La Duis di circa 22 km (asfalto 4,5 km, sterrato 16 km, sentiero 1,5 km); ritorno 23 km (asfalto 5,5 km, sterrato 12 km, sentiero 5,5 km).
Eccettuati alcuni brevi passaggi di pochi metri è tutto pedalabile.
Bici MTB in buone condizioni, casco obbligatorio.
Per informazioni contattare ROCCHIETTI.

12 Ottobre 2014 – Escursionismo (EE)

Monte Pian Real 2621 m (Val Sangone)

Partenza da Almese alle ore 8:00 con mezzi propri per raggiungere la borgata Tonda.
Cima molto panoramica sul bacino di Cassafrera e sul massiccio Cristalliera-Malanotte-Villano-Rocciavre e con percorso piuttosto lungo (circa 20 km A/R). Il percorso prevede il passaggio al Colle del Vento.
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.
Per informazioni contattare ISABELLO.

19 Ottobre 2014 – Didattica/Arrampicata

Falesia La Baita 1200 m (Val di Viù)

Partenza da Almese alle ore 8:30 con mezzi propri per Ambrosinera (Viù).
Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite alpinistiche della prossima stagione.
Attrezzatura: imbrago, moschettoni, cordini e casco.
Per informazioni contattare CARDONATTI.

26 Ottobre 2014 – Escursionismo (E)

Festa della sezione con escursione a Rocca Sella (Valle di Susa)

Ore 9:00 Per gli escursionisti, ritrovo a Celle, piazzale della Chiesa e salita a Rocca Sella.
Ore 9:30 Messa nella chiesa di Celle in memoria dei nostri defunti (da confermare).
Ore 12:30 Pranzo a Celle nei locali della Parrocchia preparato a cura della nostra Sezione.
Per comprensibili motivi organizzativi si prega di segnalare con anticipo la partecipazione al pranzo, in Sede o telefonando a GIRODO o FERRERO. Nell'occasione saranno premiati i soci con 25 anni di iscrizione al CAI.

09 Novembre 2014 – Escursionismo (E)

Gita al Mare

Gita al mare in pullman in collaborazione con il CAI Intersezionale.
A breve il programma dettagliato disponibile in Sede e su caialmese.it

