



Circolare CAI Almese

Giugno 2014

Numero 02/14

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese
Via Roma, 4
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

Contatti

Bocina	335-3225451
Cardonatti	011-9084369
Devos	333-3439700
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Girodo	330-712884
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

Internet

www.caialmese.it

Email

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
segreteria@caialmese.it
gruppegiovanile@caialmese.it

Le nostre escursioni

15 Giugno 2014 - Raduno / Escursionismo

Raduno intersezionale al Rifugio Amprimo (Valle Susa)

Raduno Intersezionale con escursioni a piedi e in MTB, spaghetata e lotteria.
Partecipazione del Gruppo Giovanile CAI Almese.
Prenotazione obbligatoria!
Tutti i dettagli della giornata sulla locandina disponibile in Sede e sul sito caialmese.it

22 Giugno 2014 - Escursionismo (E)

Tour di Rocca la Meja 2533 m (Val Maira)

Partenza da Almese alle ore 6:30 con mezzi propri per le Grange Selvest (Canosio).
Escursione ad anello che partendo dalle Grange Selvest risale il Vallone della Valletta fino all'omonimo passo e successivamente il Colle del Mulo. Successivamente con qualche saliscendi si raggiunge il panoramico Colle d'Ancoccia con pregevole vista sulla Rocca La Meja. Si costeggia il Lago della Meja sino al Colle della Margherina e sempre su ottimo sentiero si giunge al Passaggio del Preit. Infine la Lapide degli Alpini, il Lago Nero e si arriva alle Grange Culausa per poi chiudere il tour.
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.
Per informazioni contattare FASANO.

29 Giugno 2014 - Ferrata (D)

Ferrata di Rocca Candelera 1450 m (Val di Viù)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Usseglio.
La ferrata è costituita da due parti, divise tra di loro da un breve ponte delle scimmie, non obbligatorio. Per ognuno dei due settori sono presenti tratti verticali e da alcuni brevissimi strapiombi mai particolarmente critici, presenti nella seconda parte. Al termine della ferrata si giunge sulla cima della Rocca Candelera posta a 1787 m.
Abbigliamento da escursionismo, kit completo da ferrata e casco.
Per informazioni contattare FERRERO.

06 Luglio 2014 - Alpinismo (PD)

Punta Giordani e Piramide Vincent 4046 m/4215 m (Alagna Valsesia)

Partenza da Almese alle ore 5:00 con mezzi propri per Gressoney-la-Trinitè (AO).
Da Stafal si sale con gli impianti fino alla nuova stazione di Punta Indren, poco sotto il rifugio Mantova a 3260 m. Costo previsto 31 euro.
Si prosegue a piedi verso nord-ovest sul ghiacciaio Indren fino alla cresta nevosa pianeggiante, proprio alla base delle esposte roccette finali.
Quest'ultime si vincono con divertente ginnastica (cautela, il versante valesiano...è verticale!) e si tocca così la madonnina della vetta (4046 m).
Ridiscesi sul ghiacciaio si prosegue per la Piramide Vincent (4215 m) che raggiungeremo lungo il ripido versante sud superando tratti alquanto ripidi (40 gradi) e potenzialmente ghiacciati. Dalla vetta rientreremo alla funivia seguendo la classica via normale passando dai rifugi Gnifetti e Mantova.
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza). La gita svolgendosi in giornata richiede un buon allenamento.
Per informazioni contattare BOCINA.

Serate

Venerdì 20 giugno, ore 21:00, sala consiliare Almese (via Roma 4)

Trail: come cambia il rapporto con la montagna

Con la partecipazione di Franz Rossi, blogger, fondatore ed editore di X. RUN e anima della comunità degli X.Runners. Autore con Giovanni Storti del libro "Corro perché mia mamma mi picchia".
Proiezione di filmati.

13 Luglio 2014 – Escursionismo (E)

Fea Nera 2946 m (Val Chisone)

Partenza da Almese alle ore 6:30 con mezzi propri per Laux (Usseaux).
Partendo dalla borgata di Laux, si prende il GTA fino al colle dell'albergian 2713m.e poi alla punta Fea Nera 2946m, per poi ridiscendere da altro sentiero per i laghi dell'Albergian fino a ricongiungersi col sentiero di salita e ritornare alla borgata di Laux. Bello sguardo sul forte di Fenestrelle. Itinerario lungo ma senza difficoltà.
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.
Per informazioni contattare FASANO.

20 Luglio 2014 – Alpinismo (PD)

Punta Maria - cresta nord-ovest 3302 m (Val d'Ala di Stura)

Partenza da Almese alle ore 5:00 con mezzi propri per il Pian della Mussa (Balme).
Estetica punta che dal rifugio Gastaldi appare come una bella piramide rocciosa.
Per la salita superato il rifugio e raggiunto il colle d'Arnas il gruppo escursionistico raggiungerà la vetta lungo la via normale per il Glacier d'Arnas, mentre il gruppo alpinistico salirà la facile cresta nord-ovest che presenta passaggi fino al III grado con tratti esposti ed affilati. Per tutti il rientro si svolgerà lungo la via normale.
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza).
La gita svolgendosi in giornata richiede un buon allenamento.
Per informazioni contattare DEVOS, ISABELLO.

26-27 Luglio 2014 – Alpinismo (F+)

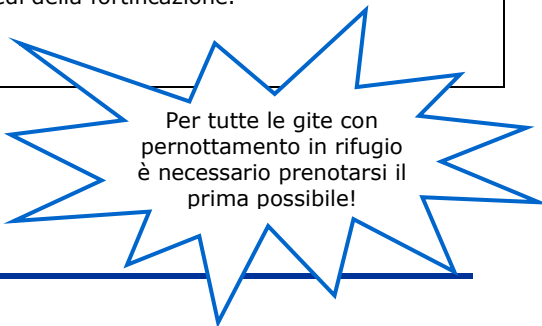
Tête de Valpelline 3802 m (Valpelline)

Lunga ascensione in ambiente molto selvaggio, non particolarmente impegnativa, ma estremamente panoramica.
Sabato 26 luglio partenza da Almese sabato alle ore 9:00 con mezzi propri per la diga di Place Moulin e salita al rifugio Aosta dove si cenerà e pernoverà.
Domenica 27 luglio salita in vetta lungo la via normale, prima su terreno roccioso e detritico (presenti alcune catene) e poi, raggiunto il Col de la Division, lungo il ghiacciaio di Tza de Tzan. In base alle condizioni di innevamento e sicurezza il percorso sul ghiaccio potrebbe variare ma restando sempre su pendenze mai oltre i 30/35 gradi.
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo, tessera CAI).
Prenotazione obbligatoria entro il 16 luglio con caparra di 20 euro. Costo previsto: 40 euro circa.
La gita richiede un buon allenamento.
Per informazioni contattare MANENTI.

31 Agosto 2014 – Ferrata (PD)

Ferrata Gorges de Château Queyras 1350 m (Queyras - Francia)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Château Queyras.
La via ferrata si sviluppa in prossimità del ponte del Pasquet, piazza d'Exilles: si attraversano alcune passerelle tra riva destra e sinistra del Guil, nelle famose "gorges de Chateau". Possibile via di fuga alla fine della seconda passerella.
La seconda tratta si sviluppa facilmente attorno alla rocca del Forte, per arrivare ai piedi della fortificazione.
Abbigliamento da escursionismo, kit completo da ferrata e casco.
Per informazioni contattare FERRERO.



Per tutte le gite con
pernottamento in rifugio
è necessario prenotarsi il
prima possibile!

Tesseramento 2014

Si ricorda a tutti coloro che non hanno ancora provveduto al rinnovo che il 31 Marzo 2014 è scaduto il tesseramento CAI.

Presso la sede di Via Roma 4, tutti i mercoledì sera dalle ore 21:00, oppure con la modalità on-line sarà possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2014.

Chiusura sede

Per le vacanze estive la sede sarà **chiusa** i mercoledì **13 e 20 Agosto 2013** e riaprirà mercoledì 27 Agosto.

Il Consiglio Direttivo