



# Circolare CAI Almese

Agosto 2013

Numero 03/13

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bocina	335-6005050
Cardonatti	011-9084369
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Girodo	330-712884
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)

## Chiusura sede

Per le vacanze estive la sede sarà **chiusa** i mercoledì **14 e 21 Agosto 2013** e riaprirà mercoledì 28 Agosto.

## Le nostre attività

01 Settembre 2013 – Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### Grand e Petit Tournalin 3379-3207 m (Valtournenche)

Partenza da Almese alle ore 5:00 con mezzi propri per Cheneil (mt. 2034)  
Itinerario abbastanza facile anche se nell'ultimo tratto, dopo il colle, occorre fare molta attenzione, essendovi alcuni tratti molto esposti attrezzati con corde fisse.  
Dalla cima sud (3370 m) è possibile scalare la cima nord con percorso alpinistico di aerea cresta (III grado/PD+). Ritornati al colle si riprende a salire con facile arrampicata fino in vetta al Petit Tournalin dal quale con comodo anello si rientra a Cheneil.  
Dalle vette spettacolare panorama su Cervino e Monterosa, da qui vicinissimi.  
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera).  
Per informazioni contattare DEVOS.

08 Settembre 2013 – Escursionismo (EE)

### Rocciamelone 3528 m (Valli di Susa e Lanzo)

Gita in collaborazione con CAI INTERSEZIONALE per i 150 anni del CAI.  
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.  
Per informazioni contattare in sede.



14 Settembre 2013 – Serata ore 21

### Serata sull'Africa

Serata sull'Africa a cura di Maria Letizia Morando.  
Sala consiliare del Comune di Almese (via Roma 4), ore 21:00.

15 Settembre 2013 – Ferrata (PD)

### Aiguillette du Lauzet 2100 m (Briançonnais)

Partenza da Almese alle ore 7:00 con mezzi propri per raggiungere Pont de l'Alpe.  
Questa è una delle prime vie ferrate attrezzate in Francia, pertanto ideale per molti, senza passaggi atletici. La ferrata infatti sfrutta una serie logica di cenge trasversali con andamento da sinistra verso destra. Nella parte alta due divertenti passaggi in "galleria" e il tratto finale, più verticale, concludono alla guglia principale. Ferrata non particolarmente difficile ma molto bella e in ambiente prettamente alpino.  
Attrezzatura: kit completo da ferrata e casco.  
Per informazioni contattare FERRERO.

22 Settembre 2013 – Escursionismo (EE)

### Punta Quattro Sorelle 2698 m (Valle di Susa)

Partenza da Almese alle ore 6:45 con mezzi propri per Bardonecchia.  
Da Pian del Colle si prende la strada pedonale per la diga Sette Fontane di Valle stretta. Giunti alla fontana (circa 5 min) inizia il sentiero che parte evidentemente a sinistra della fontana medesima. La traccia prosegue e sale in modo diretto e ripido nel bosco portandoci verso la valle stretta. Lo sbocco del sentiero avviene a quota 2200 circa nel pianoro in cui sono presenti numerosissimi fortini abbandonati.  
Dall'inizio della cresta per sentiero meno evidente e passaggi un po' aerei ma mai pericolosi o particolarmente difficili si arriva alla parte terminale della salita classica del sentiero che sale dai ghiaioni. Panorami spettacolari.  
Portare pila per visita gallerie militari.  
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo. Per informazioni contattare FASANO.

29 Settembre 2013 – Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### **Pointe de Soliet** 2944 m (Val de l'Arc - Francia)

Partenza da Almese alle ore 7:00 con mezzi propri per Bessans.

Dai pressi del Pont su Ribon (Bessans) m. 1.739 si sale sul bel sentiero nella Foret di Bessans raggiungendo il ripiano del Lac de Soliet m. 2.112 (da questo punto per gli escursionisti possibilità di percorrere il sentiero balcone della Feiche Close fino alla passerella ed a piacimento visitare il Vallon du Ribon rientrando poi sulla sterrata al punto di partenza).

Dal Lac de Soliet si prosegue sulla sostenuta dorsale intervallata da ripiani (Rochers de la Plate e Plate S.te Anne) raggiungendo con facile arrampicata di cresta la Pointe de Soliet. Gli escursionisti possono fermarsi al pilone sotto la cresta sommitale.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini per la sola parte alpinistica)

Per informazioni contattare ROCCHIETTI.

06 Ottobre 2013 – Escursionismo (EE)

### **Anello dei Serous** 2700 m (Valle Stretta)

Gita in collaborazione con CAI INTERSEZIONALE per i 150 anni del CAI.

Ritrovo parcheggio a Grange di Valle Stretta alle ore 8:00.

Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.

Per informazioni contattare in sede.



13 Ottobre 2013 – Cicloescursionismo (BC)

### **Ciclostrada Almese-Novalesa** (Valle di Susa)

Partenza da Almese alle ore 8:00 direttamente in bici.

Lunga ciclostrada, disegnata sfruttando tratti protetti e la viabilità secondaria, che conduce da Almese a Susa e poi a Novalesa, nel cuore della valle. Il percorso ripercorre lunghi tratti dell'antica strada di Francia, attraversa un paesaggio gradevole e offre panorami suggestivi sui monti e sul fondovalle.

Bici da strada o MTB in buone condizioni, casco obbligatorio.

Per informazioni contattare ISABELLO.

20 Ottobre 2013 – Escursionismo (E)

### **Festa della sezione con escursione a Rocca Sella** (Valle di Susa)

Ore 9:00 Per gli escursionisti, ritrovo a Celle, piazzale della Chiesa e salita a Rocca Sella.

Ore 9:30 Messa nella chiesa di Celle in memoria dei nostri defunti.

Ore 12:30 Pranzo a Celle nei locali della Parrocchia, con polenta, spezzatino e contorni, preparati a cura della nostra Sezione.

Per comprensibili motivi organizzativi si prega di segnalare con anticipo la partecipazione al pranzo, in Sede o telefonando a GIRODO o FERRERO. Nell'occasione saranno premiati i soci con 25 anni di iscrizione al CAI.

## Settembre Almesino

Anche quest'anno il CAI Almese organizza per il "Settembre Almesino" una serata di grande avventura vissuta con i suoi protagonisti:

### **Biografia Verticale**

*Storia delle esplorazioni verticali: dalla scoperta psicofisica del corpo, dei massi, dei muri, delle falesie a quella delle montagne inesplorate della catena Reticca*  
Seguirà la proiezione del film RAI: "Uomini e Sassi" girato da G. Cammarota nel 2003 per Geo&Geo

a cura di **Ivan Guerini**

L'appuntamento è per **venerdì 20 Settembre**

alle ore 21 nel Salone Magnetto di Almese

Con il patrocinio del Comune di Almese

Ingresso libero

## Foto dai soci

Anche quest'anno è in preparazione il dvd con tutte le più belle foto delle gite sociali e non del 2013 dei soci della sezione di Almese. Tutti i soci interessati sono invitati a pubblicare le loro immagini sul sito [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it) nella sezione *Fotografie* oppure portarle in sede **entro novembre 2013**. Si raccomanda di selezionare accuratamente le foto e preparare non più di 10 immagini digitali per gita. Per ulteriori informazioni contattare SCAGLIOTTI.

## Attività gruppo Giovanile

Dal prossimo mese di settembre riprenderà l'attività di alpinismo giovanile con escursioni, ferrate, arrampicate e uscite in grotta. A breve sarà disponibile il calendario di tutte le attività.

Il Consiglio Direttivo