



# Circolare CAI Almese

30 Maggio 2013

Numero 02/13

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bocina	335-3225451
Cardonatti	011-9084369
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Girodo	330-712884
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)  
[gruppegiovanile@caialmese.it](mailto:gruppegiovanile@caialmese.it)

## Le nostre escursioni

16 Giugno 2013 – Escursionismo (EE)

### **Raduno intersezionale alla Madonna della Bassa (Valle Susa)**

Raduno Intersezionale con escursioni al Monte Arpone, grigliata e lotteria.  
Partecipazione del Gruppo Giovanile CAI Almese.

Prenotazione obbligatoria!

Tutti i dettagli della giornata sulla locandina disponibile in Sede e sul sito [caialmese.it](http://caialmese.it)



23 Giugno 2013 – Escursionismo (F)

### **INTERSEZIONALE - Punta Cristalliera m. 2801 (Val Chisone)**

Gita in collaborazione con CAI INTERSEZIONALE per i 150 anni del CAI  
Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per il rifugio Selleries.

Itinerario all'interno del parco naturale Orsiera-Rocciavrè molto frequentato, vario e con bellissimi scorci panoramici dove, con un po' di fortuna, si possono avvistare camosci, marmotte e varie specie di volatili.

Il percorso tocca le Bergerie del Laus (casotto dei guardaparco), il Lago del Laus e il lago della Manica per giungere infine al Colle superiore di Malanotte e in breve in vetta.

Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo.

Per informazioni contattare in sede.



23 Giugno 2013 – Alpinismo (PD)

### **Punta Giordani e Piramide Vincent m. 4046/m. 4215 (Alagna Valsesia)**

Partenza da Almese alle ore 5:00 con mezzi propri per Gressoney-la-Trinitè (AO).

Da Stafal si sale con gli impianti fino alla nuova stazione di Punta Indren, poco sotto il rifugio Mantova a 3260 m. Costo previsto 31 euro.

Si prosegue a piedi verso nord-ovest sul ghiacciaio Indren fino alla cresta nevosa pianeggiante, proprio alla base delle esposte roccette finali.

Quest'ultime si vincono con divertente ginnastica (cautela, il versante valesiano...è verticale!) e si tocca così la madonnina della vetta (4046 m).

Ridiscesi sul ghiacciaio si prosegue per la Piramide Vincent (4215 m) che raggiungeremo lungo il ripido versante sud superando tratti alquanto ripidi (40 gradi) e potenzialmente ghiacciati.

Dalla vetta rientreremo alla funivia seguendo la classica via normale passando dai rifugi Gnifetti e Mantova.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza).

La gita svolgendosi in giornata richiede un buon allenamento.

Per informazioni contattare SCAGLIOTTI.

## Serate

**26 giugno**, ore 21:00, sala consiliare Almese (via Roma 4)

### **Il GPS...questo sconosciuto!**

Teoria e pratica sull'uso del GPS in montagna a cura di Enrico Scagliotti

14 Luglio 2013 – Escursionismo (E)

**INTERSEZIONALE - Rifugio VACCARONE** m. 2747 (Valli di Susa e Viù)



Gita in collaborazione con CAI INTERSEZIONALE per i 150 anni del CAI  
Itinerari vari di salita. Per informazioni contattare in sede.

21 Luglio 2013 – Alpinismo (AD-)

**Bric Bucie** m. 2998 Cresta Accademica (Val Pellice)

Partenza da Almese alle ore 06:00 con mezzi propri per Villanova (1175 m), da qui per facile ma lungo sentiero si raggiunge il Bivacco N. Soardi (2620 m) passando per l'Alpe Crosenna (1654 m) e il Colle Boina (2412 m).  
Dal Bivacco N. Soardi alla cima restano 380 m di arrampicata che seguono fedelmente la linea della cresta con passaggi di III grado e due di IV grado. Un altro tratto di IV grado è il passaggio in camino più a sinistra della linea, che parte da una ampia cengia. Di un certo effetto l'affilata cresta prima della placconata finale. La discesa avviene per la via normale non ha difficoltà superiori al III grado e nei tratti più impegnativi ci sono delle catene. Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, discensore). Per informazioni contattare CARDONATTI.

27-28 Luglio 2013 – Alpinismo (AD)

**Argentera** m. 3297 Cresta Sigismondi (Valle Gesso)

Partenza da Almese sabato alle ore 14:00 con mezzi propri per Valdieri, Gias delle Masche (1569 m), da qui per facile sentiero si raggiunge il Rifugio Remondino (2430 m). Il giorno successivo dal rifugio si segue il sentiero N13 verso il passo dei Detriti fino alla base della morena detritica dominata dal passo citato e si punta a sinistra verso l'evidente colletto Freshfield 2817 m.  
Itinerario: lunga ma evidente scalata che segue fedelmente il filo di cresta che si raggiunge dal colletto Freshfield per placche rossastre. Lunga via con svariati passi di III+ sempre in esposizione e con buona continuità di arrampicata.  
Prima di raggiungere la cima sud dell'Argentera si salgono altre due cime: la Purtscheller e la Genova.  
Discesa lungo la via normale parzialmente attrezzata con corde fisse. Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini, discensore, sacco lenzuolo, tessera CAI).  
**Prenotazione entro 15 luglio con caparra di 20 euro.** Per essere ammessi è **obbligatorio partecipare alla gita del Bric Bucie**. Per informazioni contattare CARDONATTI.

3-4 Agosto 2013 – Alpinismo (PD)

**Pointe Nerot** m. 3538 (Ecrins)

Sabato 3 Agosto. Partenza da Almese alle ore 13,30 con mezzi propri per Pont d'Arsène (1667 m). Salita lungo il GR54-Tour de l'Oisans in 2h al Refuge de Villar d'Arène (2078 m) Tel: 0033.4.76.79.94.66 - mailto:caf.briancon@wanadoo.fr. Cena e pernottamento. Per chi fosse interessato, possibilità di bivaccare nei pressi.  
Domenica 4 Agosto. Dopo colazione, breve discesa verso il Plan de l'Alpe, prosecuzione sul sentiero verso il Pont de Valfourche ed il Vallon du Clôt des Cavales per poi salire le morene alla base della bastionata des Pichettes dove si dovrà arrampicare su canaletti e cenge erbose (passi di II) per superare il risalto che porta nella comba superiore che sarà da percorrere interamente (nevai e residuo del ghiacciaio) per poi salire il canale roccioso che porta al Col des Pichettes (passaggi di II) e da questo lungo la cresta ovest con facile arrampicata si giunge in vetta alla panoramica Pointe Nerot 3538 m; tempo previsto per la salita dal rifugio 5:30h.  
In discesa se necessario potranno effettuarsi alcune corde doppie.  
Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, moschettoni a ghiera, discensore, cordini, piccozza e ramponi, pila frontale, sacco lenzuolo, tessera CAI, possono essere utili friends e nuts, corde da ripartire tra i partecipanti).  
Per informazioni contattare ROCCHIETTI

Per tutte le gite con  
pernottamento in rifugio  
è necessario prenotarsi il  
prima possibile!

## Tesseramento 2013

Si ricorda a tutti coloro che non hanno ancora provveduto al rinnovo che il 31 Marzo 2013 è scaduto il tesseramento CAI.

Presso la sede di Via Roma 4 (sopra la Banca CRT), tutti i mercoledì sera dalle ore 21:00 sarà possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2013.

## Chiusura sede

Per le vacanze estive la sede sarà **chiusa** i mercoledì **14 e 21 Agosto 2013** e riaprirà mercoledì 28 Agosto.

Il Consiglio Direttivo