



Circolare CAI Almese

Marzo 2013

Numero 1/13

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese
Via Roma, 4
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

Contatti

Bocina	335-3225451
Cardonatti	011-9084369
Fasano	011-9312378
Ferrero	011-9358884
Girodo	330-712884
Isabello	329-1189098
Manenti	331-5017523
Rocchietti	011-9342463
Scagliotti	339-5969666

Internet

www.caialmese.it

Email

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
segreteria@caialmese.it
gruppegiovanile@caialmese.it

Tesseramenti 2013

Si ricorda che rinnovando il tesseramento entro il 31 Marzo 2013 si evita di incorrere nelle sospensioni: dell'assicurazione, del ricevimento della Rivista del CAI e delle altre agevolazioni previste. Le quote annuali di associazione ed ammissione al CAI sono state così stabilite in accordo con il Raggruppamento Intersezionale:

- **Ammissione nuovi Soci:** € 4,00
- **Soci Ordinari:** € 41,00
- **Soci Familiari:** € 22,00
- **Soci Giovani:** € 16,00
- **Dal secondo socio Giovane** € 9,00

IMPORTANTE! Ricordarsi di fornire l'indirizzo di posta elettronica.

All'effettuazione del tesseramento saranno inoltre consegnati: il programma gite, un buono omaggio per il pernottamento presso i rifugi convenzionati in ambito Intersezionale (comprendente le sezioni delle Valli Susa e Sangone) e l'Annuario Intersezionale 2013 "Muntagne Noste". Per informazioni sulle coperture assicurative CAI, consultare il sito cai.it o chiedere precisazioni in Sede.

Assemblea generale dei soci (anno 2013)

Ai sensi dell'Art.15 del Regolamento della Sezione CAI di ALMESE (TO), l'**Assemblea Generale dei Soci** è convocata presso la sede di Via Roma 4, il giorno: **MERCOLEDI' 20 MARZO 2013.**

All'esame il seguente o.d.g.:

- 1) Lettura ed approvazione verbale della seduta precedente;
- 2) Relazioni del Presidente, del Segretario e del Tesoriere;
- 3) Approvazione conto consuntivo anno 2012;
- 4) Approvazione conto presuntivo anno 2013;

Durante la serata sarà possibile effettuare il rinnovo del tesseramento.

Appuntamenti

Ulteriori dettagli delle escursioni disponibili sul sito internet o in sede.

Gennaio - Maggio 2013 - SciAlpinismo

SciAlpinismo / Racchette da neve

Da Gennaio a Maggio vengono organizzate escursioni sulla neve di media difficoltà. Gli itinerari vengono stabiliti i mercoledì sera in considerazioni delle condizioni di innevamento ed in funzione delle previsioni meteorologiche. In caso di maltempo o di condizioni di innevamento sfavorevoli le escursioni potranno subire variazioni.

Arva, pala e sonda obbligatori. Per informazioni contattare la Sede.

Marzo - Aprile 2013 - Fondo escursionismo

Fondo escursionismo / Racchette da neve

Uscite organizzate in collaborazione con gli istruttori del CAI di Coazze:

- 17 Marzo: **TESTA DI GARITTA NUOVA (Valle Po)**
- 24 Marzo: **CIARMAGRANDA (Val Sangone)**
- 7 Aprile: **COL SERENA (Valle Gran San Bernardo)**
- 14 Aprile: **MONTE BODOIRA (Valle Maira)**

Arva, pala e sonda obbligatori. Per informazioni contattare la Sede.

Appuntamenti

Venerdì 12 Aprile 2013 ore 21:00 – Didattica

Didattica di roccia e progressione in cordata (Sede CAI Almese)

Serata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro che intendono avvicinarsi all'alpinismo su roccia e prepararsi alle uscite alpinistiche della stagione. Per informazioni contattare DEVOS.

14 Aprile 2013 – Escursionismo/Alpinismo

Monte Musinè - via degli speroni mt.1150 (Val di Susa)

Partenza da Almese alle ore 09:00 con mezzi propri per Milanere.

Recentemente sull'assolato versante sud del Musinè sono stati tracciati alcuni interessanti e particolari percorsi di facile arrampicata che permettono di raggiungere la vetta in modo inusuale. Le difficoltà alpinistiche sono eventualmente evitabili e comunque mai superiori al 4° grado (un paio di passi). La Via degli Speroni è uno dei percorsi più lunghi e belli su roccia ottima. Il percorso è adatto a chi vuole cimentarsi in una facile salita su roccia mettendo a frutto gli insegnamenti della precedente serata dedicata alla didattica. Chi non desidera arrampicare può percorrere il comodo sentiero e condividere con gli altri tutta la discesa. Attrezzatura: imbrago, moschettoni, cordini e casco. Per informazioni contattare DEVOS.

28 Aprile 2013 – Alpinismo/SciAlpinismo/Ciaspole

Chateau des Dames mt.3488 (Valtournenche)

Partenza da Almese alle ore 05:30 con mezzi propri per Cervinia (AO).

Gran classica tra Valtournenche e Valpelline posta in un angolo tra i più remoti e selvaggi di tutta la valle.

Dislivello notevole ma con poco spostamento, tratto alpinistico per raggiungere il Castelletto Whymper, panoramica cresta e poi la cima che è uno dei balconi più belli nei dintorni. Gita effettuabile con gli sci o le ciaspole.

Attrezzatura: imbrago, moschettoni e casco, piccozza e ramponi. **Arva, pala e sonda obbligatori**. Per informazioni contattare SCAGLIOTTI.

12 Maggio 2013 – Ferrata

Ferrata di Chiaronto mt.1100 (Valle Varaita)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Frassino (CN).

Ferrata di media difficoltà ricca di ponti e divertenti reti ad esclusione di un muro strapiombante alto circa 10 metri (evitabile) che è classificabile TD. Attrezzatura: kit completo da ferrata e casco. Per informazioni contattare FERRERO.

19 Maggio 2013 – Escursionismo/Alpinismo (Itinerari vari)

Colle del Vento - Picchi del Pagliaio (Val di Susa e Sangone)

Gita in collaborazione con il CAI Intersezionale in commemorazione dei 150 anni del CAI

Per il programma dettagliato rivolgersi in sede o consultare il sito internet.



26 Maggio 2013 – Ferrata

Ferrata di Casimiro mt.1700 (Val di Rhême)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Rhêmes-Notre-Dame (AO).

Ferrata abbastanza difficile che garantisce divertimento a tutti grazie alle varie combinazioni possibili, i ponti tibetani, lo spigolo, il sentiero dei camosci; sono alcuni dei passaggi più caratteristici ed emozionanti di questo itinerario con una suggestiva vista panoramica. Attrezzatura: kit completo da ferrata e casco. Per informazioni contattare FERRERO.

09 Giugno 2013 – Escursionismo

Punta Quattro Sorelle mt.2698 (Valle di Susa)

Partenza da Almese alle ore 7:30 con mezzi propri per Pian del Colle (Bardonecchia).

Salita lungo un itinerario particolare e nuovo rispetto alla salita classica dal Poggio Tre Croci.

La gita si sviluppa in due parti: la prima, ripida e continua nel Bosco del Rouas e la seconda in cresta, molto aerea, ma mai difficile e sempre segnalata. Attrezzatura da escursionismo. Per informazioni contattare FASANO.

16 Giugno 2013 – Raduno / Escursionismo

Raduno Intersezionale – Madonna della Bassa (Val di Susa)

Raduno Intersezionale con escursioni al Monte Arpone, grigliata e lotteria.

Per il programma dettagliato rivolgersi in sede o consultare il sito internet.

Attenzione, il calendario potrebbe subire variazioni in caso di innevamento prolungato.

Gruppo Giovanile



Ricordiamo a tutti i soci CAI che dallo scorso anno si sono intraprese iniziative specifiche per il Gruppo Giovanile, qualora foste interessati a conoscere meglio le iniziative o a partecipare con i vostri figli anche se non iscritti al CAI non esitate a contattare la sede per informazioni.

www.caialmese.it/gruppgiovanile