



# Circolare CAI Almese

Luglio 2010

Numero 03/10

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bonavero 328-3225451  
Cardonatti 011-9084369  
Fasano 011-9312378  
Ferrero 011-9358884  
Forti 348-3500149  
Girodo 330-712884  
Isabello 329-1189098  
Rocchietti 011-9342463  
Scagliotti 339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)

## Info dalla Sede

La sede sarà **chiusa** i mercoledì **4, 11 e 18 Agosto 2010** e riaprirà mercoledì 25 Agosto 2010. Auguri di buone ferie e piacevoli escursioni a tutti!

## Le nostre escursioni

29 Agosto 2010 - Ferrata

### **Ferrata Rocca Clari** m.1800 (Val di Susa)

Partenza da Almese alle ore 8:00 con mezzi propri per le Gorge di San Gervasio (Claviere). L'itinerario si classifica indubbiamente come il più severo della Valle di Susa, per lunghezza, sviluppo, esposizione ed impegno. Il percorso attrezzato, supera l'intero dislivello compreso tra il torrente della Piccola Dora e la cima della Rocca Clari 2045 mt. sono così oltre 550 metri i metri di dislivello da percorrere, lungo un itinerario che senza tanti compromessi sale in maniera quasi diretta alla cima. Attrezzatura: kit completo da ferrata e casco. Per informazioni contattare FERRERO.

05 Settembre 2010 - Escursionismo (E)

### **Escursione in collaborazione con la FIE a Cogne**

In occasione dei campionati italiani per società saranno proposte escursioni di diverse lunghezze. Per informazioni contattare GIRODO.

11-12 Settembre 2010 - Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### **Cima di Nasta** m.3108 (Valle Gesso)

Sabato 11 partenza da Almese alle ore 10:00 con mezzi propri per il Pian della Casa del Re (Valdieri). Salita su comodo sentiero al rifugio Remondino e pernottamento. Domenica 12, dal rifugio proseguire verso la base della Cima di Nasta e salire al Lago di Nasta. Tenendo il lago sulla destra, si risale lo stretto canale posto tra la cima della Forchetta e la cima Est di Nasta sino ad arrivare al Colle. Da qui si piega a sinistra superando un diedrino e proseguendo per rocce e detriti si sbucca sulla cresta sommitale ed in breve in vetta. Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, sacco lenzuolo). Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti entro il 01/09, acconto euro 20. Per informazioni contattare DEVOS.

19 Settembre 2010 - Escursionismo (EE)

### **Punte Robinet-Rocciavrè** m.2679-2778 (Val Sangone)

Partenza da Almese alle ore 7:00 con mezzi propri per Molè. Escursione senza particolari difficoltà ma dal dislivello e spostamento notevole. Seguendo il sentiero prima tra betulle e faggi e poi su verdi pascoli si raggiunge il rifugio della Balma. Si prosegue in un ambiente più severo e con una serie di tornanti si raggiunge il Colletto Robinet. A destra prima su detriti e poi per affilata cresta rocciosa si giunge alla statua della Madonna del M. Rocciavrè. A sinistra, invece, in poco si raggiunge la chiesetta Madonna degli Angeli sulla vetta del Monte Robinet. Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo. Per informazioni contattare ISABELLO.

26 Settembre 2010 - Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### **Monte Niblè** m.3365 (Valle di Susa)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per Grange della Valle. Dal parcheggio si seguono le indicazioni per il C.le d'Ambin che si raggiunge superando le ripide balze sotto la cresta di confine (alcune corde fisse aiutano il superamento di alcune placche rocciose) e successivamente un canalino pochi metri sotto il bivacco. Dal bivacco si segue al cresta O del monte Niblè, prima rocciosa quindi detritica fino ad un evidente salto roccioso nerastro che si supera sulla sinistra ponendo piede sul ghiacciaio Ferrand. Si continua a salire costeggiando la cresta, fino a riprenderla sopra il salto dove per tracce di sentiero si toccano le due croci di vetta. Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, piccozza, ramponi). Per informazioni contattare BONAVERO.

03 Ottobre 2010 – Escursionismo (E)

**Gita intersezionale al Fort de la Grande Maye m.2417 (Briançonnais)**

Gita in pullman con partenza da Avigliana e destinazione Villard St. Pancrace vicino a Briançon.  
Per i particolari: costi e orari contattare GIRODO o consultare la locandina pronta a breve sul sito internet.

10 Ottobre 2010 – Didattica/Arrampicata

**Falesia La Baita m.1200 (Val di Viù)**

Partenza da Almesese alle ore 8:30 con mezzi propri per Ambrosinera (Viù).  
Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite alpinistiche della prossima stagione.  
Attrezzatura: imbrago, moschettoni, cordini e casco. Per informazioni contattare CARDONATTI.

17 Ottobre 2010 – Escursionismo (E)

**Festa della sezione con escursione a Rocca Sella (Valle di Susa)**

Ore 9:00 Per gli escursionisti, ritrovo a Celle, piazzale della Chiesa e salita a Rocca Sella.

Ore 9:30 Messa nella chiesa di Celle in memoria dei nostri defunti.

Ore 12:30 Pranzo a Celle nei locali della Parrocchia, con polenta, spezzatino e contorni, preparati a cura della nostra Sezione.

Per comprensibili motivi organizzativi si prega di segnalare con anticipo la partecipazione al pranzo, in Sede o telefonando a GIRODO o FERRERO. Nell'occasione saranno premiati i soci con 25/50 anni di iscrizione al CAI.

24 Ottobre 2010 – Cicloescursionismo (MTB)

**Lago di Candia (Canavese)**

Partenza da Almesese alle ore 8:00 con mezzi propri per Candia. Anello non troppo impegnativo ambientato sulle colline e sulla pianura che circondano il lago di Candia e le vigne di erbaluce. Percorso allungabile a piacimento lungo le varie stradine in ambiente bello e tranquillo. Possibile sosta mangereccia all'Agriturismo di Cascina Caravino e per i bambini il divertimento al Park Adventures sul Lago. Per informazioni contattare ROCCHIETTI.

---

## Settembre Almesino

Anche quest'anno il CAI Almesese organizza per il "Settembre Almesino" una serata di grande avventura vissuta con i suoi protagonisti:



**La montagna nel sacco:  
una traversata in stile "selvatico"  
lungo le Alpi Liguri e Marittime  
di Grazia Franzoni e Marco Berta**

L'appuntamento è per **venerdì 24 Settembre**  
alle ore 21 nel salone Magnetto

Con il patrocinio del Comune di Almesese

Ingresso libero

---

## Foto dai soci

Anche quest'anno è in preparazione il dvd con tutte le più belle foto delle gite sociali e non del 2010 dei soci della sezione di Almesese. Tutti i soci interessati sono invitati a pubblicare le loro immagini sul sito [www.caialmese.it](http://www.caialmese.it) nella sezione *Fotografie* oppure portarle in sede **entro novembre 2010**.

Si raccomanda di selezionare accuratamente le foto e preparare non più di 10/15 immagini digitali per gita.  
Per ulteriori informazioni contattare SCAGLIOTTI.

---

## Festeggiamenti di chiusura annata

Come di consueto anche quest'anno ci ritroveremo per il conviviale brindisi con scambio di auguri. L'appuntamento è fissato per **venerdì 17 Dicembre 2010** alle **ore 21:00** presso l'**Auditorium Cav. Magnetto** di Almesese in via Avigliana. Durante la serata proiezione delle più belle e spettacolari immagini delle scalate del 2010 dei nostri soci.

Il Consiglio Direttivo