



Circolare CAI Almese

26 Maggio 2010

Numero 02/10

La sede

Club Alpino Italiano
Sezione di Almese
Via Roma, 4
10040 - Almese (TO)

Apertura merc. ore 21

Contatti

Bonavero 328-3225451
Cardonatti 011-9084360
Fasano 011-9312378
Ferrero 011-9358884
Forti 348-3500149
Girodo 330-712884
Isabello 329-1189098
Rocchietti 011-9342463
Scagliotti 339-5969666

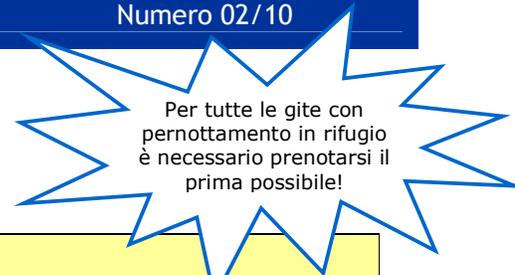
Internet

www.caialmese.it

Email

info@caialmese.it
gite@caialmese.it
segreteria@caialmese.it

Le nostre escursioni



6 Giugno 2010 – Arrampicata

Didattica di arrampicata a Rocca Sella m.1508 (Val di Susa)

Partenza da Almese alle ore 8:30 con mezzi propri sino a borgata Comba di Celle. Giornata didattica dedicata a nodi e manovre su corda destinata a tutti coloro che intendono avvicinarsi all'arrampicata e prepararsi alle uscite alpinistiche della stagione. Attrezzatura: imbrago, moschettoni, cordini e casco. Per informazioni contattare DEVOS.

13 Giugno 2010 – Raduno (T/E)

Raduno Intersezionale alla Borgata Tora (Val Sangone)

Consueto raduno annuale dell'Intersezionale. Quest'anno l'appuntamento è alla Borgata Tora di Giaveno in Val Sangone. Il programma prevede: grigliata gratuita finanziata con i biglietti della lotteria, escursione a piedi e in MTB in zona. Per il programma dettagliato rivolgersi in sede o consultare il sito internet.

19-20 Giugno 2010 – Didattica/Alpinismo (A)

Didattica su ghiacciaio-Becca di Montandayné m.3604 (Valsavarenche)

Sabato 19 partenza da Almese alle ore 8:00 con mezzi propri per Pravieux - Pont Valsavarenche.

Salita su comodo sentiero al rifugio Chabod e proseguimento sul gh. di Montandayné per la giornata dedicata alla didattica di progressione su ghiacciaio.

Domenica 20 salita lungo la via normale (tratti a 45° e passi di misto) alla Becca di Montandayné. Discesa lungo la medesima via. Percorso impegnativo che richiede buon allenamento, dimestichezza con la progressione di ghiacciaio, l'arrampicata e le manovre di corda.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo).

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti entro il 09/06, acconto euro 20.

Per informazioni contattare CARDONATTI.

27 Giugno 2010 – Escursionismo (EE)

Monte Lera m.3355 (Val di Viù)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per Malciaussia.

Dal Lago seguendo il sentiero con segnavia 116 con molti tornanti si superano ripidissimi pendii erbosi fino a raggiungere il Pian dei Sulè; si sale una cretina per entrare nella conca dei Sulè (laghetto glaciale). Si procede su un ripido pendio detritico (nevaietto) fino a valicare il risalto (facile) al colletto Barma della Ciavra; si sale una conca detritico nevosa per raggiungere un intaglio sulla cresta finale e passando su una lastrone esposto si giunge in vetta. Tempo di salita ore 4,15.

Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo.

Per informazioni contattare ROCCHIETTI.

03-04 Luglio 2010 – Alpinismo (A)

Nadelhorn m.4327 (Vallese - Svizzera)

ATTENZIONE! Gita **ANNULLATA** per problemi sopravvenuti dopo la programmazione.

Non appena possibile verrà comunicata la gita in sostituzione. Maggiori informazioni sul sito internet o in Sede.

11 Luglio 2010 – Alpinismo (A)

Aiguille d'Entrèves m.3604 (Gruppo del Monte Bianco)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per La Palud (Courmayeur).

Salita al Rifugio Torino Vecchio in funivia.

Gita dal dislivello contenuto (500 m circa) ma di discreto impegno. Si svolge nella prima parte su ghiacciaio (molti crepacci) e nella seconda su roccia (II/III). Ambiente e panorama grandioso su tutto il gruppo del Monte Bianco.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza).

Per informazioni contattare DEVOS.

18 Luglio 2010 – Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

Punta Gastaldi – Cresta nord m.3214 (Valle Po)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per il Pian del Re.

Dal Pian de Re seguire le indicazioni per la Punta Roma fino all'incassato canalino d'attacco che si trascura salendo su corde fisse al Passo del Colonnello. Successivamente seguendo la cresta nord si percorre il primo tratto che si presenta poco inclinata ma molto frastagliata (spuntoni), fino ad gendarme a lama che si scende con una breve doppia.

Il successivo spallone si supera facilmente, fino ad un passaggio abbastanza impegnativo (III), esposto ma ben appigliato.

Segue un ultimo tratto alquanto affilato, ma facile e divertente, che conduce alle placche poco sotto la vetta. Discesa lungo la via normale.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, discensore).

Per informazioni contattare SCAGLIOTTI.

24 Luglio 2010 – Ferrata (F)

Ferrata del Monte Emilius m.3557 (Valle d'Aosta)

ATTENZIONE! Gita **ANNULLATA** per problemi sopravvenuti dopo la programmazione.

Non appena possibile verrà comunicata la gita in sostituzione.

Maggiori informazioni sul sito internet o in Sede.

31 Luglio - 01 Agosto 2010 – Escursionismo (EE)

Tour Colle della Balma di Oropa m.2261 (Biellese)

Sabato 31 partenza da Almese alle ore 14:30 con mezzi propri per Oropa.

Salita in funivia al rifugio Savoia e pernottamento, eventuale escursione al lago del Mucrone.

Domenica 01 salita al Colle della Balma (Monte Camino o tour Colle Chardon e ritorno).

Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo (sacco lenzuolo).

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti da farsi già entro il 21/07, acconto euro 20.

Per informazioni contattare FERRERO.

Tesseramento 2010

Si ricorda a tutti coloro che non hanno ancora provveduto al rinnovo che il 31 Marzo 2010 è scaduto il tesseramento CAI.

Presso la sede di Via Roma 4 (sopra la Banca CRT), tutti i mercoledì sera dalle ore 21:00 sarà possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2010.

Si ricorda che il tesseramento dà diritto all'assicurazione, al ricevimento della Rivista del CAI ed alle altre agevolazioni previste.

Per informazioni sulle modalità di adesione e sull'eventuale aumento dei massimali assicurativi consultare il sito internet o chiedere precisazioni in Sede.

Chiusura sede

La sede sarà **chiusa** mercoledì **2 Giugno 2010**.

Nelle vacanze estive sarà **chiusa** i mercoledì **4, 11 e 18 Agosto 2010** e riaprirà mercoledì **25 Agosto**.

AAA Economo cercasi...

Il CAI Almese è alla ricerca di un socio, con basilari competenze di economato, per entrare a far parte dell'organico della Sede e collaborare per l'amministrazione della nostra Sezione.

Se interessati o per avere maggiori informazioni scrivere a info@caialmese.it o contattare la Sede.

Grazie per la collaborazione!

Il Consiglio Direttivo