



# Circolare CAI Almese

01 Giugno 2009

Numero 02/09

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)  
339-4268591

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bonavero 328-3225451  
Cardonatti 011-9084360  
Fasano 011-9312378  
Ferrero 011-9358884  
Forti 348-3500149  
Girodo 330-712884  
Isabello 329-1189098  
Rocchietti 011-9342463  
Scagliotti 339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)

## Le nostre escursioni

Per tutte le gite con pernottamento in rifugio è necessario prenotarsi il prima possibile!

07 Giugno 2009 – Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### Colle Gregouri – Rocca Provenzale m.2402 (Valle Maira)

Partenza da Almese alle ore 6:30 con mezzi propri per Chiappera (m.1660).

- Escursionisti: panoramica gita ad anello attorno al complesso Provenzale-Castello passando per il Colle Gregouri.
- Alpinisti: scalata lungo la cresta sud (via normale con passi di II/II+) della Rocca Provenzale. Percorso non difficile che richiede però dimestichezza con l'arrampicata e l'esposizione.

Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo, per gli alpinisti: imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini. Per informazioni contattare GUARNIERI/FERRERO.

14 Giugno 2009 – Raduno (T/E)

### Raduno Intersezionale a Sauze d'Oulx (Valle di Susa)

Consueto raduno annuale dell'Intersezionale. Quest'anno l'appuntamento è al laghetto Alpe Laune (Sauze d'Oulx) in alta Valle di Susa. Il programma prevede: grigliata gratuita finanziata con i biglietti della lotteria, escursione in zona.  
Per il programma dettagliato rivolgersi in sede o consultare il sito internet.

21 Giugno 2009 – Escursionismo (EE)

### Monte Giusalet m.3312 (Valle di Susa)

Partenza da Almese alle ore 6:30 con mezzi propri per Prà Piano – condotta Enel (Giaglione).  
Salita su comodo e panoramico sentiero fino al rifugio Avanzà, poi su mulattiera al Lago della Vecchia. Infine l'ultima parte si svolge su sentierini e pendii detritici fino alla vetta.  
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo. Per informazioni contattare FASANO.

27-28 Giugno 2009 – Escursionismo/Alpinismo (EE/A)

### Colle Autaret – Uja Bessanese m.3604 (Vallée d'Avérole - Francia)

Sabato 27 partenza da Almese alle ore 13:00 con mezzi propri per Vincendieres (Bessans).

Salita su comodo sentiero al rifugio Avérole e pernottamento.

Domenica 28:

- Escursionisti: gita di media difficoltà al panoramico Colle Autaret.
- Alpinisti: salita lungo la via normale (passi di II/II+) all'Uja Bessanese. Percorso non difficile che richiede però buon allenamento, dimestichezza con l'arrampicata e le manovre di corda, utile per il solo tratto finale, dove i passaggi non sono mai difficili, ma l'esposizione è notevole e costante.

Abbigliamento e attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo). Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti entro il 10/06, acconto euro 20.

Per informazioni contattare GUARNIERI/ROCCHIETTI.

05 Luglio 2009 – Alpinismo (A)

### Le Râteau m.3809 (Ecrins - Francia)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per La Grave.  
Salita in funivia al Col des Ruillans, successivamente su ripido ghiacciaio al Col de la Girose. Poi su ottima roccia (II/III+) fino alla panoramica vetta. Discesa lungo la via di salita con alcune corde doppie. Percorso mediamente difficile che richiede dimestichezza con l'arrampicata e le manovre di corda. Per chi volesse evitare la funivia c'è la possibilità di effettuare la salita in due giorni con pernottamento al ref. Evariste Chancel.  
Abbigliamento ed attrezzatura d'alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza). Per informazioni contattare BONAVERO.

<p>11-12 Luglio 2009 –Alpinismo (A)</p> <p><b>Roccia Nera</b> m.4075 (Val d’Ayas)</p> <p>Sabato 11 partenza da Almese alle ore 08:00 con mezzi propri per Saint Jacques. Salita prima su comodo sentiero poi con l’ aiuto di scale e corde fisse al rifugio Guide d’Ayas e pernottamento. Domenica 13 salita su facile ghiacciaio al Colle di Verra per poi proseguire nei pressi del bivacco Rossi Volante dove inizia il ripido pendio (35-40°) che conduce in vetta. Discesa lungo la via di salita. Percorso non difficile che richiede però grande allenamento e dimestichezza con le manovre di corda. Abbigliamento e attrezzatura d’alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, ramponi, piccozza, sacco lenzuolo). Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti entro il 01/07, acconto euro 20. Per informazioni contattare FORTI.</p>
<p>19 Luglio 2009 – Escursionismo (EE)</p> <p><b>Pointe de Bramanette</b> m.3214 (Vallon de Bramanette – Maurienne - Francia)</p> <p>Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per Plan Clote (Bramans). Salita nella bella pineta su ottimo sentiero che porta agli alpeggi ed al Refuge de Bramanette (m. 2074); si prosegue nel bel vallone selvaggio fino a giungere nei pressi del Col de Bramanette per portarsi poi verso la cresta nord-est la quale viene salita aggirando su cengette laterali alcuni risalti a cui segue un canaletto per superare uno speroncino; seguono una cengia che porta alla punta sud, il passaggio ad un intaglio un po’ esposto (eventualmente attrezzato se necessario) ed un breve passo di arrampicata (II) fino in vetta. Abbigliamento ed attrezzatura da escursionismo, impegnativo solo nel finale (casco). Per informazioni contattare DEVOS.</p>
<p>25-26 Luglio 2009 – Escursionismo/Ferrata (EE/F)</p> <p><b>Sonnigpass</b> m.3147 (Valle Antrona)</p> <p>Sabato 25 partenza da Almese alle ore 08:00 con mezzi propri per Villadossola e l’Alpe Cheggio/Lago dei Cavalli m. 1.510. Salita nel bel vallone su comodo sentiero fino al rifugio Andolla (ore 2,15) e pernottamento. Domenica 26 salita di avvicinamento alla ferrata lungo il sentierino che passa sotto le pendici del Pizzo d’Andolla, raggiunge il bivacco Varese e si porta alla base del piccolo nevaio (ore 2,50) che precede la parete della ferrata la quale è tracciata su spigoli di ottima roccia, su cenge erbose, su placche aderenti, per terminare con due scale metalliche al passo (Sonnigpass) lambito dai residui del ghiacciaio Rothblattgletscher a quota m. 3147 (ore 1,15-1,30). Dal Colle ottimo panorama sui 4.000 del Vallese e possibilità di salire in ore 1,15 alla Punta di Loranco (m. 3363) con alcuni passi finali di media difficoltà (II). Discesa lungo la via di salita. Abbigliamento e attrezzatura d’alta montagna (imbrago, casco, kit da ferrata, sacco lenzuolo). Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti da farsi già entro il 24/06 (i posti disponibili sono limitati), acconto euro 20. Per informazioni contattare ROCCHIETTI.</p>
<p>01-02 Agosto 2009 – Ferrata/Alpinismo (F/A)</p> <p><b>Gh. Frenèy – Aiguille Croux</b> m.3251 (Val Veny)</p> <p>Sabato 01 partenza da Almese alle ore 08:00 con mezzi propri per Courmayeur ed i casolari del Frenèy. Salita prima su sentiero e poi lungo una via ferrata al rifugio Monzino e pernottamento. Domenica 02:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Escursionisti: Salita su sentiero al ghiacciaio del Frenèy con grandioso panorama su gruppo del Monte Bianco.</li> <li>b) Alpinisti: Scalata lungo la via normale della Aig. Croux che presenta alcuni tratti di arrampicata di 3/4 grado. Discesa in corda doppia. Percorso abbastanza difficile che richiede grande allenamento e dimestichezza con l’arrampicata e le manovre di corda.</li> </ul> <p>Discesa lungo le vie di salita. Abbigliamento e attrezzatura d’alta montagna (imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini, sacco lenzuolo). Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti da farsi già entro il 24/06 (i posti disponibili sono limitati), acconto euro 20. Per informazioni contattare ROCCHIETTI.</p>
<p>29-30 Agosto 2009 – Escursionismo (E/EE)</p> <p><b>Valle delle Meraviglie</b> (Alpi Marittime)</p> <p>Sabato 29 partenza da Almese alle ore 08:00 con mezzi propri per Les Mesches - Casterino. Salita su comodo e panoramico sentiero al ref. de Merveilles e pernottamento. Domenica 30 escursione (con percorso da definire) nella Valle delle Meraviglie e alle sue 10.000 incisioni rupestri. Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo. Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti entro il 29/07, acconto euro 20. Per informazioni contattare ISABELLO.</p>

## Serate CAI

**24 Giugno – In montagna tra storia e curiosità**, a cura di **Gian Vittorio Avondo** e **NEOS Edizioni**.

**22 Luglio - Tibet e Kailash**, proiezione fotografica a cura di **Monica Blandino**.

Tutte le serate si svolgeranno alle ore 21 presso la sala consiliare del Comune di Almese.

## Chiusura estiva sede

La sede sarà **chiusa** i mercoledì **5, 12 e 19 Agosto 09** e riaprirà mercoledì 26 Agosto 09.

## In vendita

Si ricorda che in sede sono in vendita le magliette e i berretti ufficiali CAI. Inoltre, fino ad esaurimento, sono disponibili le cartine con guida "Alpi Senza Frontiere".

Il Consiglio Direttivo