

Tipi di escursione:

- E Escursionismo
- A Alpinismo
- F Ferrata
- SA Sci Alpinismo
- RAC Racchette da neve
- FOES Fondo escursionismo
- MTB Mountain bike

Attrezzatura obbligatoria:

- A Imbrago, casco, moschettoni a ghiera, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza
- F Imbrago, casco, kit per ferrata completo
- SA ARVA, pala, sonda
- RAC ARVA, pala, sonda
- MTB Casco

Iscrizione alla escursione:

- SP Segnalazione partecipazione obbligatoria entro due giorni precedenti l'escursione
- PO Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro il mercoledì precedente l'escursione
- PO2 Prenotazione obbligatoria (in sede o via mail) entro due mercoledì precedenti l'escursione

Organico Accompagnatori:

- Bonavero Ermanno - 328.322.54.51
- Devos Lorenzo - 333.34.39.700
- Fasano Paolo - 011.93.123.78
- Ferrero Vincenzo - 011.93.58.884
- Forti Cristina - 348.350.01.49
- Girodo Vittorio - 330.71.28.84
- Guarnieri Mario - 334.394.22.32
- Isabello Giuseppe - 329.118.90.98
- Pellati Alberto - 011.95.92.010
- Rocchietti Giovanni - 011.93.424.63
- Scagliotti Enrico - 339.59.69.666

Note:

Se non indicato, l'accesso si svolgerà con mezzi propri.
Per tutte le uscite con pernottamento, alla prenotazione è fatto obbligo del versamento di un anticipo.
Per i pernottamenti è obbligatorio il sacco lenzuolo; portare i documenti di identità e la tessera CAI.
Per informazioni dettagliate su tutte le attività in programma rivolgersi in Sede durante l'orario di apertura o sul sito internet www.caialmese.it.

Chiunque venga a conoscenza di un incidente in montagna o intercetti un segnale di soccorso, è tenuto ad informare le Stazioni di Soccorso, il custode del Rifugio più vicino o il pronto intervento dei Carabinieri.

Per conservare l'ambiente occorre rispettarlo!

I rifiuti riportali a valle mentre i fiori lasciati alla montagna.

Regolamento uscite sociali:

La partecipazione alle uscite sociali ed alle altre attività organizzate dalla Sezione è riservata ai soli soci CAI a qualunque Sezione essi appartengano.

Tutti coloro che intendono prendere parte alle iniziative sezionali devono comunque essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso; dovranno essere muniti di tessera o documento di riconoscimento e del necessario equipaggiamento.

Per i partecipanti minori di età, non accompagnati da un familiare responsabile, è necessaria l'autorizzazione scritta dei genitori.

L'adesione implica, da parte dei partecipanti, la piena osservanza degli orari stabiliti, del regolamento uscite e delle disposizioni che gli Accompagnatori riterranno opportuno adottare per il regolare svolgimento dell'escursione.

È esclusa qualsiasi iniziativa individuale non conforme alle decisioni degli Accompagnatori, sia durante i viaggi di avvicinamento e ritorno che nel corso delle escursioni.

Si ricorda che gli Accompagnatori, in qualità di responsabili, possono prendere le decisioni per tutta la comitiva dei partecipanti, comprese le variazioni da apportare all'itinerario o l'esclusione insindacabile di partecipanti male equipaggiati o ritenuti non idonei a partecipare a uscite che presentano difficoltà di grado impegnativo.

Le uscite potranno essere rinviate o soppresse dalla Commissione Gite a causa di condizioni atmosferiche avverse o per sopraggiunte difficoltà logistiche.

In caso di posti limitati la precedenza partecipativa sarà concessa per ordine temporale di iscrizione.

Coloro che si sono prenotati e non si presentano alla partenza dell'uscita e che avrà regolare svolgimento, avranno diritto al rimborso dell'eventuale anticipo versato, solo in caso di giustificati motivi validati dalla Commissione Gite.

In considerazione dei rischi e dei pericoli inerenti lo svolgimento di tutte le attività promosse dalla Sezione del CAI, ogni partecipante esonera il Consiglio Direttivo, gli Organizzatori e gli Accompagnatori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che avessero a verificarsi durante le manifestazioni sociali o comunque organizzate dalla Sezione CAI.



AVIGLIANA (TO)

Corso Torino, 6

Tel. 011-934.88.72

www.trekkingsport.com



Club Alpino Italiano
Sezione di Almese

Attività
sociali
2009

Via Roma 4 - Almese
apertura mercoledì ore 21
339-4268591
info@caialmese.it
www.caialmese.it

gennaio-maggio SA/RAC
Scialpinismo - Racchette da neve
Le escursioni vengono stabilite il mercoledì sera compatibilmente con l'innevamento

gennaio-aprile FOES
Sci di Fondo e Fondo Escursionismo
In collaborazione con la Sezione CAI di Coazze si svolgeranno lezioni teoriche ed uscite pratiche
Calendario consultabile in Sede

20 marzo
Assemblea generale dei soci
Elezioni e rinnovo cariche 2009-2012
Durante la serata proiezione foto

29 marzo E
Sentiero Augusto Monti
Valle Sangone
Partenza da Giaveno - Mollar dei Franchi (m 600)
Referente: Girodo SP

19 aprile F
Ferrata Croix de Toulouse (m 1962)
Briançonnais (Francia)
Partenza da Briançon (m 1290)
Referente: Ferrero PO

10 maggio A
Didattica di arrampicata alle Baciase
Giornata dedicata a nodi e manovre su corda
Referente: Devos PO

17 maggio E
13 Laghi - Punta Cornour (m 2868)
Valle Germanasca
Partenza da Ghigo di Prali (m 1490)
Referente: Fasano SP

24 maggio E
Giro del Robinet (m 2679)
Valle di Susa
Partenza da Forno di Coazze (m 1100)
Referente: Fasano SP

31 maggio E
9° Giornata Nazionale dei Sentieri
Valle di Susa
Giro del Mont Curt (m 1325) e pulizia sentiero Bruno Giorda
Referente: Girodo SP

07 giugno E-A
Colle Greguri - Rocca Provenzale (m 2402)
Valle Maira
Partenza da Chiappera (m 1660)
Referente: Guarnieri-Ferrero PO

14 giugno E
Raduno Intersezionale a Sauze d'Oulx
Valle di Susa
Breve escursione, grigliata e lotteria

21 giugno E
Monte Giusalet (m 3312)
Valle di Susa
Partenza da Pra Piano - Condotta Enel (m 1950)
Referente: Fasano SP

27-28 giugno E-A
Colle Autaret - Uja Bessanese (m 3604)
Vallée d'Avérole (Francia)
1° giorno - Partenza da Plan du Pré (m 2050)
2° giorno - Partenza dal rif. Avérole (m 2229)
Referente: Guarnieri-Rocchietti PO2

05 luglio A
Le Râteau (m 3809)
Ecrins (Francia)
Partenza da La Grave - Col des Ruillans (m 3211)
Referente: Bonavero PO

11-12 luglio A
Roccia Nera (m 4075)
Val d'Ayas
1° giorno - Partenza da Saint Jacques (m 1680)
2° giorno - Partenza dal rif. Guide d'Ayas (m 3420)
Referente: Forti PO2

19 luglio E
Pointe de Bramanette (m 3214)
Vallon de Bramanette (Francia)
Partenza da Plan Clote (m 1652)
Referente: Devos PO

25-26 luglio F
Sonnigpass (m 3147)
Valle Antrona
1° giorno - Partenza da Alpe Cheggio (m 1497)
2° giorno - Partenza dal rif. Andolla (m 2061)
Referente: Rocchietti PO2

01-02 agosto F-A
Gh. Freney - Aiguille Croux (m 3251)
Val Veny
1° giorno - Partenza dai casolari del Frenèy (m 1570)
2° giorno - Partenza dal rif. Monzino (m 2590)
Referente: Ferrero-Rocchietti PO2

29-30 agosto E
Valle delle Meraviglie
Alpi Marittime
1° giorno - Partenza da Les Mesches - Casterino (m 1395)
2° giorno - Partenza dal ref. de Merveilles (m 2111)
Referente: Isabello PO2

06 settembre E
Becca di Nona (m 3142)
Valle d'Aosta
Partenza da Pila (m 1800)
Referente: Pellati SP

13 settembre E
Giro dei Forti del Monginevro
Briançonnais (Francia)
Partenza da Monginevro (m 1850)
Referente: Girodo SP

20 settembre A
Punta Gastaldi (m 3214)
Valle Po
Partenza dal Pian del Re (m 2020)
Referente: Scagliotti PO

25 settembre
Settembre Almesino
Serata dedicata alla montagna e ai suoi protagonisti

27 settembre E
Escursione Interregionale
Colle della Croce con partenza da Arpy - Morgex PO

04 ottobre E
Pelvo d'Elva (m 3064)
Valle Varaita
Partenza dal Colle della Bicocca (m 2285)
Referente: Isabello SP

11 Ottobre MTB
Ciclostrade del Pinerolese
Bassa Valle di Susa/Sangone - Pinerolese
Partenza da Almese (m 350)
Referente: Scagliotti SP

18 ottobre
Festa a Celle - Rocca Sella (m 1510)
Salita a Rocca Sella, pranzo sociale e premiazione soci

25 ottobre E
Cima della Crocetta (m 2824)
Valle Grande di Lanzo
Partenza da Rivotti (m 1450)
Referente: Fasano SP

08 novembre E
Gita Intersezionale
In collaborazione con il CAI Intersezionale PO

18 dicembre
Festa di fine anno
Durante la serata proiezione foto