



# Circolare CAI Almese

31 Settembre 2008

Numero 04/08

## La sede

Club Alpino Italiano  
Sezione di Almese  
Via Roma, 4  
10040 - Almese (TO)  
339-4268591

Apertura merc. ore 21

## Contatti

Bonavero 328-3225451  
Devos 333-3439700  
Fasano 011-9312378  
Ferrero 011-9358884  
Forti 348-3500149  
Girodo 330-712884  
Isabello 329-1189098  
Rocchietti 011-9342463  
Scagliotti 339-5969666

## Internet

[www.caialmese.it](http://www.caialmese.it)

## Email

[info@caialmese.it](mailto:info@caialmese.it)  
[gite@caialmese.it](mailto:gite@caialmese.it)  
[segreteria@caialmese.it](mailto:segreteria@caialmese.it)

## Le nostre escursioni

12 Ottobre 2008 – Escursionismo (EE/A)

### **Passo dell'Ometto - Uja di Mondrone** m.2964 (Valle di Ala)

Partenza da Almese alle ore 6:00 con mezzi propri per Balme/Molera.  
Percorso escursionistico: Partendo da Molera si raggiunge su ottimo sentiero il Bivacco Molino per poi proseguire al Passo dell'Ometto.  
Percorso alpinistico: Salita al Lago Mercurin percorrendo il caratteristico sentiero chiamato "Labirinto Verticale" attrezzato con catene nei punti più esposti. Successivamente salendo la parete SO dell'Uja di Mondrone con facile arrampicata (II grado) si raggiunge la vetta. Discesa lungo la via normale dell'Uja di Mondrone verso Molera.  
Abbigliamento e attrezzatura da escursionismo, per gli alpinisti: imbrago, casco, 2 moschettoni a ghiera, cordini. Per informazioni contattare ROCCHIETTI.

19 Ottobre 2008 – Escursionismo (E)

### **Festa della sezione con escursione a Rocca Sella** (Valle di Susa)

Ore 9:00 Per gli escursionisti, ritrovo a Celle, piazzale della Chiesa e salita a Rocca Sella.  
Ore 9:30 Messa nella chiesa di Celle in memoria dei nostri defunti.  
Ore 12:30 Pranzo a Celle nei locali della Parrocchia, con polenta, spezzatino e contorni, preparati a cura della nostra Sezione.  
Per comprensibili motivi organizzativi si prega di segnalare con anticipo la partecipazione al pranzo, o in Sede o telefonando a GIRODO, FERRERO o ROCCHIETTI.  
Nell'occasione saranno premiati i soci con 25 anni di iscrizione al CAI.

26 Ottobre 2008 – MTB/Escursionismo (MC/E)

### **Pedalanghe/Camminalanghe** (Langhe)

Partenza da Alpignano (Piazza 8 Marzo) alle ore 7:00 con mezzi propri per Neive presso Cascina Principe.  
*Pedalanghe*: Anello in MTB lungo le borgate di Neive di 25Km con 600 m. di dislivello, tempo percorrenza circa 4 ore.  
*Camminalanghe*: Camminata tra i vigneti da Neive a Barbaresco.  
Pranzo in agriturismo a Neviglie presso l'azienda agrituristica "Lo Sprin", prenotazione entro venerdì 17/10/2008. Per informazioni contattare la Sede.

09 Novembre 2008 – Escursionismo (E)

### **Gita Intersezionale in pulman**

Contattare la Sede per conoscere destinazione e orari.

16 Novembre 2008 – Escursionismo (E)

### **Sentiero Machaby – Forte di Bard** m.696 (Valle d'Aosta)

Partenza da Almese alle ore 08:00 con mezzi propri per Pont St.Martin.  
Visita al ponte romano. Successivamente si prosegue per Arnad; camminata per il Santuario di Machaby e la Tête La Cou (dislivello m.807, tempo di percorrenza 2h circa).  
Ore 14:30 rientro ad Arnad con visita al forte di Bard e al "Museo delle Alpi".  
Per informazioni contattare GIRODO.

23 Novembre 2008 – Escursionismo (E)

### **Denti di Cumiana – Monte Freidur** m.1450 (Pinerolese)

Partenza da Almese alle ore 8:00 con mezzi propri per borgata Ciom (Cumiana).  
Parcheggiare l'auto dove finisce la strada (nei pressi di una locanda-ristorante). Da qui parte subito il sentiero (n. 002) che sale immediatamente in maniera decisa. Si arriva al Colle della Bessa e da qui si attaccano gli ultimi metri per raggiungere il primo "Dente" del M. Tre Denti, dove sorge anche la Cappella. Poco sotto, vi è il sentiero (n. 007 o 005 se si vuole evitare qualche passaggio leggermente attrezzato con pioli sulle rocce) che prosegue sempre in quota con diversi sali-scendi e si perviene dopo circa h. 1 alla punta del M. Freidur. Ritorno per la stessa via di salita.  
Per informazioni contattare FASANO.

---

## Festeggiamenti di chiusura annata

Come di consueto anche quest'anno ci ritroveremo per il conviviale brindisi con scambio di auguri. L'appuntamento è fissato per **venerdì 12 Dicembre 2008** alle **ore 21:00** presso la sala consiliare di Almese in via Roma 4.

Durante la serata sarà effettuata la proiezione del DVD: "Montagne 2008" con le più belle e spettacolari immagini delle scalate del 2008 dei nostri soci.

---

## Info dalla Sede

La sede rimarrà **chiusa** i mercoledì **24 e 31 dicembre**.  
Riaprirà il 07 gennaio 2009.

---

## Tesseramenti 2009

Per gli eventuali ritardatari interessati si ricorda che il tempo utile per il tesseramento per l'anno 2008 termina il 29 Ottobre. Invece, a partire dal 07 Gennaio 2009 tutti i mercoledì sera dalle ore 21:00 sarà possibile effettuare il rinnovo dei tesseramenti per l'anno 2009. Si ricorda che rinnovando il tesseramento entro il 31 Marzo 2009 si evita di incorrere nelle sospensioni: dell'assicurazione, del ricevimento della Rivista del CAI e delle altre agevolazioni previste. Le quote annuali di associazione ed ammissione al CAI sono state così stabilite in accordo con il Raggruppamento Intersezionale:

- **Ammissione nuovi Soci:** € 4,00
- **Soci Ordinari:** € 37,00
- **Soci Familiari:** € 19,00
- **Soci Giovani:** € 13,00

I rinnovi effettuati dopo il 31 Marzo 2009 saranno maggiorati di un supplemento a scalare mensile di €. 1 fino ad un massimo di € 4,00; i tesseramenti, a termine di Regolamento, chiuderanno il 31 Ottobre 2009.

All'effettuazione del tesseramento saranno inoltre consegnati: il programma gite, un buono omaggio per il pernottamento presso i rifugi convenzionati in ambito Intersezionale (comprendente le sezioni delle Valli Susa e Sangone) e l'Annuario Intersezionale 2009 "Montagne Noste". Per informazioni sulle coperture assicurative CAI, consultare le Circolari su "Lo Scarpone" o chiedere precisazioni in Sede.

---

## Foto dai soci

Come per l'anno 2007 è in preparazione il dvd con tutte le più belle foto delle gite sociali e non del 2008 dei soci della sezione di Almese. Tutti i soci interessati sono invitati a portare le loro migliori immagini digitali in sede entro il 12 novembre 2008.

Per ulteriori informazioni contattare SCAGLIOTTI.

---

## Sci di pista

Come per gli anni scorsi, ai Soci è data la possibilità di usufruire degli sconti sugli impianti di risalita convenzionati, alle medesime condizioni di cui godono gli associati agli Sci Club.

I Soci interessati potranno richiedere le relative contromarche, le quali saranno in distribuzione presso la sede il mercoledì dalle ore 21:00 ed inoltre nella medesima occasione, siccome la tessera CAI non copre i rischi inerenti lo sci di pista, è possibile stipulare un'adeguata e valida polizza assicurativa ad un prezzo vantaggioso.

---

## In vendita

Si ricorda che in sede sono in vendita le magliette e i berretti ufficiali CAI. Inoltre, fino ad esaurimento, sono disponibili le cartine con guida "Alpi Senza Frontiere".

---

## Biblioteca

Si ricorda che presso la sede sono a disposizione dei soci, per consultazione, lettura o visione: guide con itinerari di escursionismo, arrampicata, alpinismo, scialpinismo, ferrate, mountain-bike; libri di letteratura di montagna e saggi; carte topografiche; cassette audiovisive.