

CORSO DI ARRAMPICATA INTERSEZIONALE

Dalla sezione

Inviato da : mountain

Inviato il : 28/08/07

Corso di arrampicata su roccia 2007 (A1)

Scopo del corso è fornire conoscenze di base per la pratica dell'arrampicata in falesia.

Argomenti trattati:

Conoscenza e uso dell'attrezzatura.

Nodi e tecniche di assicurazione, progressione in cordata, la catena di sicurezza, tecnica di arrampicata.

Materiale individuale occorrente:

Casco, imbracatura bassa, 4 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata.

Lezioni teoriche:

Prima lezione teorica e termine iscrizioni: venerdì 14 settembre

Le restanti lezioni si terranno il venerdì sera precedente le uscite pratiche presso la sede CAI di Pianezza, alle ore 21.00.

Uscite pratiche

16 - 23 settembre

7 - 14 - 28 ottobre

4 novembre

Quota di iscrizione: Euro 110

DIRETTORE: Enrico Usseglio 338.7960058

VICE DIRETTORE: Sergio Turbil 349.5169286

SEGRETARIO: Roberto Luzzara 328.9153189

PER INFORMAZIONI:

info@scuolacarlogiorda.it

oppure presso le sedi delle Sezioni CAI dell'Intersezionale.