

CORSO DI ARRAMPICATA PER RAGAZZI NEOFITI ED ESPERTI 2022

Dalla sezione

Inviato da : CAIAlmese

Inviato il : 05/06/22

L'intersezionale val Susa e val Sangone organizza un corso integrato tra ragazzi inesperti ed esperti di età compresa tra i 9 ed i 15 anni. La finalità è di dare la possibilità a chi ha già frequentato i corsi precedenti di spiegare, nuove modalità e proseguire nell'esperienza, mentre ai principianti su come svolgere in modo corretto e con linguaggio idoneo, l'attività su roccia, dissipando paure e timori, sempre sotto l'occhio attento della guida Renzo Luzi (responsabile del corso) e dei suoi aiutanti.

Il corso prevede l'insegnamento di tutte le norme di sicurezza, i nodi principali, l'uso dei rinvii e degli assicuratori, il recupero del secondo sui più tiri, la discesa in corda doppia e tanto altro.

Il materiale(imbrago, scarpette e casco) verrà fornito dalla guida così come corde, rinvii ed assicuratori/discensori, mentre il pranzo e gli spostamenti sono a carico dei partecipanti.

Il corso prevede un numero massimo compreso fra i 15 ed i 20 partecipanti con il minimo di 11 iscritti e si svolgerà esclusivamente al sabato con cinque giornate formative così articolate:

1/10 Giornata formativa per tutti in palestra indoor o falesia

8/10 uscita in falesia

15/10 uscita in falesia

22/10 uscita in falesia

5/11 uscita in falesia

Le uscite verranno effettuate nelle falesie della val Susa e, in caso di maltempo, è prevista una sola data di recupero il sabato 12/11. Mentre il costo è stabilito in 80 euro per ragazzo se iscritto CAI oppure 100 se non iscritto.

Le iscrizioni verranno raccolte, entro il 20 settembre 2022.

[Regolamento Corso](#)

[Modulo Partecipazione Corso](#)